

Jogo “Pés Atados”

Material:

- ✓ 1 fita ou lenço;
- ✓ tintas ou algo que dê para desenhar o percurso no chão.

Jogadores:

- ✓ número variável.

Jogo:

- ✓ O grande objetivo do jogo é realizar um determinado percurso mais rapidamente que a equipa adversária.
- ✓ Cada equipa é constituída por um número variável de pares de participantes.
- ✓ Os pares devem ser colocados lado a lado e devem atar-se os pés (ao nível do tornozelo) dos dois participantes (de um /a participante o pé esquerdo e do/a outro/a o pé direito).
- ✓ O lenço/fita deve ser sempre colocado pelo/a monitor/a do jogo.
- ✓ Ao sinal da partida os dois primeiros pares de cada equipa devem percorrer um espaço de 10 metros, contornar um obstáculo (previamente definido) e fazer o percurso de regresso.

As equipas serão desclassificadas se:

- ✓ Fizer qualquer tentativa para retirar o lenço que se encontra nos tornozelos;
- ✓ Os membros inferiores se desprenderem em andamento.