

Escola Básica de Casal dos Apréstimos PROGRAMA ECO-ESCOLAS



DESAFIO “Recreios com vida” REGULAMENTO DO JOGO DO MINI-FUTEBOL

Material necessário

Cada jogo contém:

- 2 tampas de plástico de garrafão
- 22 garrafas de plástico de iogurte
- 2 caixas em cartão para formar as balizas

Número de jogadores

Mínimo de 2-máximo 8

Objetivo do jogo:

- ⇒ Marcar mais golos do que o adversário.
- ⇒ Pode-se jogar por tempo ou por número de golos.

Como jogar:

- Dispor os jogadores no seu meio campo em 4-3-3 ou 4-4-2 (mais o guarda-redes na baliza), ou seja, quatro defesas, quatro ou três médios e três ou dois avançados.
- A bola (tampa) começa na pequena área. Cada jogador só pode dar três toques. Se marcar golo, a bola recomeça na pequena área do adversário. Se não marcar golo ao fim de três toques, passa a vez para o adversário.

Regras:

- Se a bola sair de campo, passa para o adversário e recomeça na linha por onde saiu.
- Se a bola tocar nas mãos de qualquer jogador é falta (mão de quem joga) ou penalti (mão do adversário).
- Por cada golo que sofremos retiramos um jogador do campo. Se o jogo for por tempo e ficarmos sem jogadores acaba o jogo.