

EB DA ERMIDA

RECREIOS COM VIDA

Brincadeiras/jogos com Pneus e Colheres de Pau:

Alegria e Aprendizagem no Recreio

As **brincadeiras com pneus** são tão antigas, mas muito esquecidas. Estas proporcionam diversão para as crianças de todas as idades e adultos também, no recreio das nossas escolas. Com apenas dois paus de vassoura, a criatividade toma conta e a aventura inicia-se!

Empurrar o pneu com os paus exige força, coordenação motora grossa e equilíbrio, habilidades essenciais para o desenvolvimento físico da criança.

No jogo da colher de pau e o ovo, o equilíbrio e a concentração são colocados à prova. Uma atividade simples que diverte e ensina. Numa corrida exige também equilíbrio e velocidade para transportar o ovo na colher sem o derrubar.

Estas atividades proporcionam:

Desenvolvimento Motor: Coordenação motora grossa e fina, equilíbrio, agilidade e a propriocepção são aprimorados através das brincadeiras.

Trabalho em Equipe: As crianças podem unem-se para criar desafios e se revezar nas atividades, promovendo o trabalho em equipe, a comunicação e a cooperação.

Criatividade e Imaginação: As brincadeiras livres com pneus e colheres de pau estimulam a criatividade e a imaginação, permitindo que as crianças inventem as suas próprias regras e cenários.

Concentração e Foco: Manter o equilíbrio e proteger o ovo exigem concentração e foco, habilidades importantes para a aprendizagem e a vida cotidiana.