

Regulamento

OS SALTARICOS

Com os arcos monta- se no chão uma fila de arcos, todos encostados uns aos outros, linha curva e irregular.

Os alunos fazem uma fila, no início dos arcos e ao som do apito, têm de saltar, com os pés juntos, por dentro dos arcos.

Não podem passar à frente de ninguém, nem pisar os arcos.

Quando chegam ao fim, recomeçam , desde o início.