

# Jogo da Macaca



**Número de jogadores: 2**

**Regulamento/ guião do Jogo da Macaca:**

- Para jogar, a criança atira a pedra para a primeira casa e desloca-se até lá ao pé-coxinho apanhando a mesma e voltando para trás;
- Efetua o mesmo processo até chegar ao último patamar;
- Na casa 4 e 5 e 7 e 8 os dois pés devem ser colocados em simultâneo;
- Depois de saltar as últimas casas é necessário efetuar o percurso contrário.

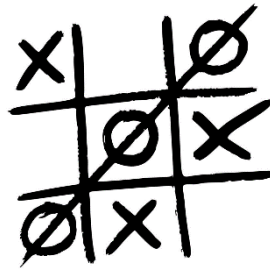
**Benefícios do Jogo Tradicional da Macaca:** Este é um excelente jogo de equipa, que permite trabalhar o conceito de esperar pela vez, de respeitar o tempo e as capacidades do outro, para além de trabalhar o equilíbrio e a motricidade. Permite também, enquanto se joga, cantar alguma música ou recitar uma lengalenga. Também permite desenvolver diversas competências, nomeadamente:

- Desenvolvimento motor (correr, saltar);
- Interação social (jogar e interagir em grupo);
- Estimulação da concentração e atenção;
- Gasto de energia (pelo próprio exercício do jogo);
- Bem-estar físico e psicológico geral.

**Materiais necessários à sua execução:**

- Jogo desenhado e pintado no chão;
- 1 pedra ou um outro objeto que seja passível de ser atirado.

## Jogo do galo



**Número de jogadores: 2**

### **Regulamento/ guião do Jogo do Galo:**

- O objetivo é ser o primeiro a construir uma linha com 3 peças iguais:
- Os dois jogadores colocam, alternadamente, as suas peças de forma a construírem uma linha com 3 peças iguais;
- A linha de peças iguais pode ser construída na vertical, na horizontal ou na oblíqua;
- O jogador deve jogar tendo em conta as seguintes prioridades:
  - ganhar, completando a linha;
  - bloquear para impedir que o adversário complete a sua linha;
  - bloquear jogadas que proporcionem ao adversário mais do que uma posição de vantagem;
  - jogar no centro;
  - jogar no canto oposto ao do adversário;
  - jogar no canto vazio e jogar no lado vazio.

### **Benefícios do Jogo do galo:**

Este é um excelente jogo de pares, que permite:

- Desenvolver a capacidade de atenção;
- Desenvolver a perceção espacial;
- Desenvolver a capacidade de estratégia mental e capacidade de antecipação;
- Interação social (jogar e interagir entre pares);
- Coordenação motora fina;

→ Jogo de oposição.

**Materiais necessários à sua execução:**

→ Jogo desenhado e pintado no chão;

→ 5 peças circulares e 4 peças em formato de “X” (construídas com material reciclado: cartão e pintadas de cores diferentes).

# Jogo Pés e Mãos



**Número de jogadores:** ilimitado.

## **Regulamento/ guião do Jogo Pés e Mãos:**

→ O objetivo é percorrer o jogo utilizando a(s) mão(s) e o(s) pé(s) desenhado no chão sem sair do contorno da(s) figura(s), seguindo as indicações do interlocutor do jogo.

→ O jogador mais rápido e que pular com maior precisão sem cair no chão ganha o jogo.

## **Benefícios do Jogo Pés e Mãos:**

Este é um excelente jogo de grupo que permite:

- Desenvolver a capacidade de equilíbrio e de coordenação motora;
- Desenvolver a noção de lateralidade;
- Desenvolver a capacidade de atenção e/ou concentração;
- Desenvolver a perceção espacial;
- Desenvolver o sequenciamento;
- Interação social (jogar e interagir em grupo);
- Gasto de energia (pelo próprio exercício do jogo);
- Bem-estar físico e psicológico geral.

## **Materiais necessários à sua execução:**

- Jogo desenhado e pintado no chão.