

PROPOSTAS DE PROJETOS PARA O RECREIOS COM VIDA:

Recreios com Vida

O Projeto “Recreios com Vida” consiste na realização de atividades, jogos e dinâmicas no espaço exterior do recinto escolar ou em espaços afetos ao recreio de uso coletivo.

Objetivos

- Promover o enriquecimento de atividades no recinto escolar;
- Procurar envolver diferentes alunos da escola, implementando uma prática inclusiva;
- Sublinhar a importância da preservação dos jogos tradicionais;
- Motivar a escola a desenvolver estratégias para a inclusão de todos os alunos e para a prevenção do bullying;
- Proporcionar novos espaços de partilha, convívio, comunicação;
- Deverão ter uma ação periódica (1x semana);
- Agilizar as condições materiais para a realização dos jogos (ex: bolas, etc);
- Divulgar/promover a existência das atividades.

Descrição do Projeto

O projeto consiste na dinamização de jogos (preferencialmente jogos tradicionais) e atividades lúdicas no recreio através da criação de uma brigada. E na criação de uma atividade/jogo da autoria da escola. Valoriza-se a criação de jogos coletivos, ou que permitam ter vários participantes, e que sejam criados com componentes reutilizáveis.

Metodologia

Para a concretização dos recreios com vida devem ser selecionados um conjunto de alunos (uma turma ou um grupo), para constituir a Brigada dos Recreios com Vida, que serão responsáveis pela execução das atividades e jogos previstos.

Público-Alvo

- Alunos de Jardim de Infância, 1.º ciclo, 2.º ciclo e 3.º ciclo.

Escalões

Escalão 1 – Jardim de Infância e 1.º ciclo.

Escalão 2 – 2.º ciclo e 3.º ciclo.

Evidências

Caso queiram participar no concurso o/a professor/a coordenador/a deverá inserir na plataforma um conjunto de informações:

- 1. Regulamento ou **guião do jogo** criado incluindo os materiais necessários à sua concretização;*
- 2. Vídeo de com **pelo menos 3 testemunhos dos alunos** sobre a importância da dinamização da atividade com um máximo de 1 minuto.*
- 3. **Fotografias** quer da dinâmica quer do jogo criado pela Brigada, devidamente legendadas (máximo 8). Nota: As fotografias serão divulgadas posteriormente.*
- 4. Preenchimento da **informação sobre a Brigada** (memória descritiva) nomeadamente: o número e nível de escolaridade dos alunos envolvidos; número/tipo de atividades dinamizadas; frequência com que acontece a Brigada Recreios Com Vida.*

Prazos

- **até 29 de fevereiro** | inscrição das escolas
- **até 31 de maio** | submissão dos trabalhos

Prémios

Kit Recreios com Vida – a designar

Júris

O júri será constituído por elementos da Comissão Nacional Eco-Escolas.

Nota: os conteúdos partilhados têm de ser legíveis. Na partilha dos vídeos por exemplo, deverão assegurar a visualização dos mesmos. Caso não seja possível iremos considerar que não foram submetidos.

Prazos:

- **até 29 de fevereiro** | inscrição das escolas
- **até 31 de maio** | submissão dos trabalhos

PRÉMIOS

Kit Recreios com Vida – A designar

JÚRIS

O júri será constituído por elementos da Comissão Nacional Eco-Escolas.



Jogos Tradicionais

Os jogos tradicionais podem ser definidos como actividades lúdicas, recreativo-culturais praticadas por crianças, jovens e adultos, as quais são perpetuadas ao longo de gerações pela oralidade, observação e imitação (Bragada, 2002).



Corrida de Sacos



Berlinde

Consulte:

[Na Minha Rua... Jogos Tradicionais](#)

[100 Jogos para uma Escola Ativa – Brincar a Jogar para Exercitar!](#)

A concretização do projeto implica a conjugação de sinergias entre alunos, professores e funcionários escolares, caso necessário.