

JOGO DA CORDA NO POSTE

MATERIAL: Prender de forma segura uma corda com cerca de 5 metros a um poste ou mesmo à parede a uma altura de 1 metro.

JOGADORES: O número de jogadores é variável

JOGO: Caso esteja sozinho, o jogador terá de se colocar a meio da corda, segurando a corda com a mão do lado contrário do poste. Pode rodar a corda para a frente ou para trás e saltar com os pés juntos ou um de cada vez.

Caso exista mais de um jogador, tira-se à sorte quem vai ficar a rodar a corda. Os outros participantes tentarão entrar para o meio da corda, saltar a corda uma vez, dar meia-volta, saltar a corda outra vez e sair. Se alguma vez interromper a rotação da corda, perde e vai dar à corda para o jogador seguinte.

Caso existam muitos jogadores, podem alterar as regras, entrando até 5 jogadores, um de cada vez para o meio da corda, saltando todos ao mesmo tempo. Quem interromper a rotação da corda perde e vai dar à corda para os próximos 5 jogadores.