

## **REGRAS**

### **CORRIDA DE SACOS**

**N.º de participantes: Para este jogo quantos mais participantes melhor.**

**Como jogar:**

- 1 – Os participantes devem vestir os sacos e colocar-se na linha de partida;**
- 2 – O saco deve estar seguro por uma mão para evitar que caia abaixo dos joelhos;**
- 3 – O participante deve ter a outra mão solta para manter o equilíbrio quando salta;**
- 4 – O arbitro dá a partida com um apito;**
- 5 – Os participantes devem manter ambas as pernas no saco durante toda a corrida**
- 6 – Ganha o primeiro que chegar à meta.**
- 7 – São desclassificados os participantes que tirem as pernas do saco ou que caiam pelo caminho.**

