



EB1 da Câmara -2024

		Projeto RECREIO ATIVO -	
Nome do Jogo		Atividades	
		Equipas de 3 elementos. Dar um nome à equipa e escolher um capitão.	
1	Corrida da Lebre	Cada elemento da equipa realiza 2 percursos de 9 metros ir e vir .	Registamos o tempo total da equipa.
2	Salto de rã	Cada elemento da equipa faz um salto a pés juntos o colega começa onde o colega terminou. Registamos a distância total da equipa.	Registamos o tempo total da equipa
3	Salto à corda	Cada elemento da equipa realiza saltos durante 20'segundos e conta o nº de saltos.	Somar o nº de saltos de cada elemento - Registamos o total da equipa
4	Lançar o vortex	Cada elemento da equipa lança o vortex . Estão marcadas 3 zonas A- vale 10 pontos, B-20 pontos C- 30 pontos.	Registrar o somatório dos pontos de cada elemento da equipa
5	Corrida do Leopardo	Cada elemento realiza uma volta ao espaço de terra e leva uma rolha de um balde para outro durante 3'. Quantas rolhas consegue passar para o outro balde cada equipa	Registrar o nº de rolhas.
6	Formula 1	Cada elemento realiza uma volta ao percurso : RF +contornar bastões + saltar 3 barreiras + um apoio em cada degrau da escada	Regista o tempo total da equipa

