

Guião de jogos

Jogo do Lencinho

Material: lenço

Jogadores: grupo de crianças variável

Regras do jogo: As crianças devem posicionar-se em roda, com as mãos atrás das costas (podem estar de pé ou sentados). Enquanto todos cantam, uma das crianças corre à volta da roda com o lenço na mão. As crianças que estão em roda não podem olhar para trás. Num determinado momento, a criança que tem o lenço deixa-o cair discretamente atrás de um colega. Este, ao aperceber-se que tem o lenço atrás de si, deve começar a correr na tentativa de apanhar o colega, o que deverá acontecer antes deste ocupar o lugar vago.

Se a criança que deixou cair o lenço for apanhada, vai para o centro da roda onde deverá ficar de cócoras.

Jogo do Elástico

Material: Elástico

Jogadores: Grupo de crianças variável

Regras do jogo: Dois seguram o elástico pelo tornozelo de forma a fazer um retângulo. O terceiro participante vai saltando de fora para dentro do elástico dizendo ou cantando uma lenga-lenga combinada. O objetivo é efetuar a sequência sem pisar o elástico. Este vai subindo do tornozelo para o joelho, a anca, antebraço até à altura da cabeça, sempre que o jogador concluir uma sequência.

Saltar à corda

Material: Corda

Jogadores: Grupo de crianças variável

Regras do jogo: O objetivo é dar o maior número de saltos sem tocar na corda, em diversas formas de locomoção (parado ou em movimento).

Os jogadores seguram as pontas da corda e giram-na. A rotação da para frente e para trás, de forma alternada.