

Regulamento/Guião do Jogo:

O “Jogo da Célula”, foi criado durante as aulas de Educação Física com o intuito de preservar os jogos coletivos, bem como dar um novo olhar aos jogos de aquecimento utilizados em aula para o presente ciclo escolar. Como o jogo não padece de materiais, os alunos levaram para o recreio aquele que era o jogo mais divertido em aula.

Assim, o jogo que tem como base o jogo da apanhadinha, inicia com um colega a tentar apanhar os restantes. Sempre que um colega apanha o outro dão a mão até perfazer os quatro colegas, quando os quatro estão de mão dada estes separam-se e ficam dois grupos de dois colegas e assim sucessivamente, indo buscar o conceito da separação de células- mitose. Sempre que houver grupos de quatro, estes dividem-se para ser dois novamente até restar um ou dois colegas vencedores consoante o número de alunos em jogo. Para este jogo, como já foi referido, não são necessários materiais, facilitando a prática do mesmo.