

SALTAR À CORDA

Individualmente e em grupo

Material: cordas

Jogadores: número variável.

Os alunos saltam à corda livremente.

Depois de conseguirem abrem-se inscrições para os jogos.

Descrição: Cada jogador salta, contando-se o número de voltas seguidas da corda.

Ganha aquele que alcançar o maior número de saltos.

Repete-se número de vezes do jogo, consoante a motivação dos alunos.

Variantes: Cinco jogadores, colocando-se todos na mesma corda, saltando todos ao mesmo tempo. Vai-se eliminando o jogador que travar o andamento da corda. Ganha o último a ficar na corda.

O número inicial de jogadores pode variar consoante o número de jogadores a participar.