

## **Jogo do elástico**

Duas crianças seguram o elástico pelo tornozelo de forma a fazer um retângulo. O terceiro participante vai saltando de fora para dentro do elástico e todos dizem uma lenga-lenga combinada.

O objetivo é efetuar a sequência sem pisar o elástico.

O grau de dificuldade no manuseamento do elástico assim como o número de participantes dentro do retângulo pode aumentar conforme a capacidade de desempenho das crianças.

## **Jogo do saco**

As crianças posicionadas lado a lado no ponto de partida devem vestir os sacos e aguardar que alguém dê o sinal de partida.

Deverão então saltar, segurando o saco com as mãos, até ao pinto de chegada.

O primeiro competidor a alcançar a linha de chegada será o vencedor.

## **Ténis de mesa**

Jogo em que em dois ou quatro jogadores jogam com uma bola pequena, leve e oca usam raquetas de madeira para a passar de um lado para o outro de uma rede esticada e instalada numa mesa.

O objetivo do jogo é que cada jogador bata na bola de tal forma que o seu oponente não consiga devolvê-la e perca.