

EB1 JI Agualva Nº2
RECREIOS COM VIDA

PLANO DE AÇÃO

A dinamização dos recreios terá lugar uma vez por semana, à quinta-feira. Todos os meses será abordada uma temática no âmbito do projeto Eco-Escolas. Para além disso, as atividades a dinamizar estarão relacionadas com jogos tradicionais.

Serão criadas três brigadas dos Recreios com Vida, cujos alunos deverão ser nomeados pelas professoras titulares de turma:

- Brigada Pré-Escolar: um aluno de cada turma
- Brigada 1º e 2º ano: dois alunos de 1º ano + dois alunos de 2º ano
- Brigada 3º e 4º ano: dois alunos de 3º ano + dois alunos de 4º ano

Temáticas a abordar:

Outubro 2023 – **AS ENERGIAS RENOVÁVEIS** – *A cabra cega* – “*Sente a energia*”

Novembro 2023 – **A PROTEÇÃO DO MEIO AMBIENTE** – *A toca do coelho* “*Vamos salvar as árvores*”

Dezembro 2023 – **A RECICLAGEM** – *O jogo das escondidas* “*Onde está o lixo?*”

Janeiro 2024 – **A POUPANÇA DE ENERGIA** – *Polícia e ladrão* “*Apagão*”

Fevereiro 2024 – **A POUPANÇA DA ÁGUA** – *O macaquinho do chinês* “*Fecha o autoclismo*”

Março 2024 – **A HORTA PEDAGÓGICA** – *A rede do peixe* “*Pequenos Agricultores*”

Abril 2024 – **A RECICLAGEM** – *A corrida de sacos* “*Toka a reciclar*”

Maió 2024 – **O ECO-ESCOLAS** – *O jogo das cadeiras* “*Encontra o teu par*”

Atividades a realizar:

OUTUBRO 2023 – SENTE A ENERGIA

Descrição: Deverão ser escolhidas uma criança que ficará de olhos vendados e três crianças que representarão a água, o vento e o sol. A estas três crianças serão entregues instrumentos musicais. Todas as outras crianças deverão espalhar-se pelo espaço e movimentar-se pelo espaço. A água, o vento e o sol ficarão no seu lugar, tocando o seu instrumento continuamente. A criança de olhos vendados deverá encontrar os três elementos que representam as energias renováveis.

Material: venda; instrumentos musicais; coroas que identifiquem a água, o vento e o sol.

NOVEMBRO 2023 – VAMOS SALVAR AS ÁRVORES

Descrição: Deverão ser escolhidas uma criança que será o lenhador e oito crianças que serão as árvores. As restantes crianças juntar-se-ão em pares, de modo a forma as “reservas naturais”. As reservas naturais espalhar-se-ão pelo espaço e ficarão fixas no lugar junto do seu arco. As árvores deverão movimentar-se pelo espaço. Ao sinal do monitor

(apito), as árvores deverão fugir do lenhador, protegendo-se nas suas reservas naturais. Haverá sempre uma reserva natural a menos em relação ao número de árvores.

Material: 8 arcos (2 de cada cor); fitas das cores dos arcos para identificar as “árvores” (4 de cada cor); machado para o lenhador; apito.

DEZEMBRO 2023 – ONDE ESTÁ O LIXO?

Descrição: A cada criança será entregue um cartão com um elemento reciclável (lixo). As crianças deverão espalhar-se pelo espaço e ficar na posição de caracol e de olhos fechados. Enquanto isso, o monitor esconderá uma criança dentro do “lixo” (caixa de cartão). Ao sinal da monitora, as outras crianças deverão identificar a criança escondida e indicar em que ecoponto o lixo deverá ser colocado.

Material: “caixote do lixo”; cartões com os elementos recicláveis.

JANEIRO 2024 - APAGÃO

Descrição: As crianças serão divididas em dois grupos: interruptores e lâmpadas. À semelhança do jogo “pólicia e ladrão”, os interruptores deverão apanhar as lâmpadas, de modo a desligá-las.

Material: coroas que identifiquem lâmpadas e interruptores.

FEVEREIRO 2024 – FECHA O AUTOCLISMO

Descrição: Uma criança será escolhida para ser o autoclismo. À semelhança do jogo “macaquinho do chinês”, as restantes crianças deverão atingir o autoclismo que se encontra encravado, de forma a fechá-lo.

Material: acessórios que identifiquem o autoclismo.

MARÇO 2024 – PEQUENOS AGRICULTORES

Descrição: Deverão ser escolhidas duas crianças que serão os agricultores. O objetivo dos agricultores será plantar o máximo de vegetais que lhes serão atribuídos: cenouras ou rabanetes, que serão colocados nas suas respetivas caixas fora da horta. A horta será uma roda formada pelas restantes crianças. A horta deverá combinar a contagem que corresponderá ao tempo que a horta ficará aberta para os agricultores plantarem os seus vegetais. Os agricultores apenas poderão plantar um vegetal de cada vez.

Material: Chapéus de palha; cenouras em EVA; rabanete em EVA

ABRIL 2024 – TOKA A RECICLAR

Descrição: As crianças deverão ser divididas em três equipas: verde, amarelo e azul. Serão chamados 3 elementos de cada equipa por ronda. Deverão estar espalhados pelo espaço, vários elementos recicláveis, os quais os participantes deverão apanhar e colocar no ecoponto corresponde, deslocando-se dentro dos sacos, dentro de um tempo previamente definido pelo monitor.

Material: 9 sacos (3 verdes, 3 amarelos e 3 azuis); cartões com elementos recicláveis; cronómetro.

MAIO 2024 – ENCONTRA O TEU PAR

Descrição: Será formada uma roda com cadeiras ou arcos, em cima ou dentro dos quais estarão cartões sobre a temática do Eco-Escolas. Serão distribuídos cartões pelas crianças que corresponderão aos pares que se encontrarão em cima das cadeiras ou dentro dos arcos. Ao som da música, as crianças andarão em volta da roda e sempre que a música parar, deverão ficar parados em frente a uma cadeira ou um arco. Se fizer par, ganha e sai do jogo. Se não fizer par, continua até acertar.

Material: Arcos ou cadeiras; cartões (pares).

Calendarização dos recreios:

OUTUBRO 2023	06/10/2023	12/10/2023	19/10/2023	26/10/2023
12h30 – 13h00	Jl sala 1	Jl sala 2	Jl sala 3	Jl sala 4
13h00 – 13h30	1ºA 2ºA	1ºB 2ºB	1ºC	2ºC
13h30 – 14h00	3ºA	3ºB	3ºC 4ºA	3ºD 4ºB