

Trilha ComSentidos

Tema / Estação 1: Horta das Aromáticas

Local: Escola EBI de Barrancos

Ciências envolvidas: Ciências Naturais, Botânica, Físico-Química.

Autores: Turma do 6º ano



Sabia que... neste pequeno cantinho da Escola EBI de Barrancos podes encontrar uma grande variedade de ervas aromáticas, tais como, lúcia-lima, salva, lavanda, lavanda brava, alecrim, poejo e hortelã.

Sinta a Natureza... com os olhos fechados, explore os cheiros das nossas ervas aromáticas, tente adivinhar o nome de cada uma utilizando unicamente o tato e o olfacto.

Viva a Natureza... faça um passeio pela Horta dos Aromas, aproveite e prove os nossos chás: limão, lúcia-lima e hortelã. Sente-se nos nossos bancos de chão e enquanto bebe o chá, esteja atento aos sons envolventes e ao cheiro deste espaço único. Leve consigo uma garrafa do chá que mais apreciar.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

- Encontrou diferenças nos aromas?
- Encontrou diferenças nas texturas das plantas?
- Qual o chá mais agradável?
- Sentiu-se envolvido com a Natureza?

Para saber mais...

<https://www.inia.vpt/images/publicacoes/livros-manuais/silva-lusitana/Plantas-Aromaticas-3.pdf>

<https://www.deco.proteste.pt/alimentacao/alimentacao-saudavel/dossies/ervas-aromaticas-guia-plantar-usar>

Informação para Professores

Ligações com:

- Articulação com cidadania, sustentabilidade ambiental;
- Articulação interdisciplinar entre Físico-Química e Ciências Naturais;
- Articulação com saberes tradicionais.

Objetivos:

- Reconhecer plantas aromáticas da região;
- Incentivar o consumo de produtos locais;
- Fomentar a interação com o meio que nos rodeia;
- Tomar consciência da importância da Biodiversidade no meio local.

Materiais:

- Plantas aromáticas;
- Água;
- Chás;
- Banco rasteiro.