

Trilha Com Sentidos

Tema / Estação 4: Baloço do Cansalobos

Local: Caminho do Cemitério

Ciências envolvidas: Ciências Naturais, Geografia, Artes

Autores: Turma do 6º ano



Sabia que... neste baloço podemos disfrutar de uma bela paisagem e descobrir muitos saberes. A Este podemos apreciar a Serra de Cansalobos, que faz parte do Parque Natural da Sierra de Aracena e Picos de Aroche (Espanha). Nesta serra, hoje totalmente selvagem, coberta sobretudo por estevas (*Cistus ladanifer*), em tempos eram semeados cereais para alimentar o gado da região. Por esta Serra passavam rotas de contrabando entre Barrancos e Encinasola. A Sul temos a Serra Colorada, a serra com maior elevação de Barrancos (275m), hoje coberta de eucaliptos e pinheiros, onde também se encontra a Pedreira de Xisto, a pedra que existe em maior quantidade na nossa região.

Sinta a Natureza... com os olhos fechados, ande no baloço e não pense em nada... preocupe-se simplesmente em sentir a Natureza.

Viva a Natureza... este é o local perfeito para relaxar. Retire um carta de yoga e faça a postura. Retire outra... e outra... faça umas quantas posições, contemplando sempre o Cerro de Cansalobos.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

- Sabe o nome das Serras que daqui se podem contemplar?
- Que vilas espanholas conseguem observar a partir deste ponto?
- Que posturas de yoga realizou?
- Sentiu-se envolvido com a Natureza?

Para saber mais...

https://www.facebook.com/p/Crescer-com-yoga-100064102590978/?locale=pt_PT

https://www.spain.info/pt_BR/natureza/parque-natural-sierra-aracena-picos-aroche/

Informação para Professores**Ligações com:**

- Articulação com cidadania, sustentabilidade ambiental;
- Articulação interdisciplinar entre Educação Física e Ciências Naturais;
- Articulação com saberes tradicionais.

Objetivos:

- Reconhecer serras da região;
- Reconhecer localidades próximas;
- Fomentar a interação com o meio que nos rodeia;
- Tomar consciência da importância da Biodiversidade no meio local.

Materiais:

- Cartas de yoga;