

**Tema | Estação:** O Freixo das Broas – árvores solitárias e resistência no tempo

**Local:** De Faião até à Aldeia das Broas – Sintra

**Ciências envolvidas:** Ciências, Geografia

**Autores:** Nós por cá

### Sabia que ...

No centro da antiga Aldeia das Broas, junto a uma grande pedra, cresce um velho freixo (*Fraxinus angustifolia*) – uma árvore autóctone, típica de zonas húmidas. Esta árvore não é apenas parte da paisagem natural: é uma verdadeira testemunha viva da história do lugar.

Com a aldeia há muito tempo abandonada, o freixo permaneceu. A sua presença simboliza resiliência, continuidade e memória. Provavelmente, acompanhou o quotidiano das poucas famílias que aqui viveram até meados do século XX — oferecendo sombra, abrigo e frescura.

Hoje, solitário entre ruínas, o freixo cumpre quase uma missão:

- Guardião da memória, mantendo viva a ligação entre o presente e o passado;
- Marco simbólico, no centro da aldeia, onde a natureza reconquista o espaço humano;
- Ponto de contemplação, onde se pode parar, sentir a brisa, o cheiro da terra molhada e ouvir o silêncio.

### Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza

#### Etapa Sinta a Natureza

- Observação da forma da copa, dos ramos e do tronco rugoso.
- Escuta dos sons ao redor: vento nas folhas, pássaros que pousam nos ramos.
- Contacto com o musgo e líquenes na base da árvore e nas rochas.

#### Etapa Viva a Natureza

- Sentámo-nos junto ao freixo e ficámos em silêncio, apenas a observar e sentir.
- Demos atenção ao cheiro da terra e das folhas molhadas, à brisa e à tranquilidade do lugar.
- Foi um momento de ligação profunda com a natureza, onde a árvore nos ofereceu abrigo e calma.

## Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

- Qual a importância de árvores solitárias na paisagem?
- Como resistem às mudanças no ambiente e ao abandono humano?
- Que funções ecológicas têm estas árvores (sombra, biodiversidade, retenção de água)?
- Relação entre a geologia local (a pedra) e o crescimento desta árvore.

### Para saber mais

- Guia de árvores autóctones de Portugal
- Informação sobre o freixo (*Fraxinus angustifolia*)
- Projetos de preservação de árvores monumentais

### Informação para formadores

#### Ligações com:

- **Ciências Naturais:** Identificação de espécies autóctones, papel das árvores na regulação ecológica e proteção dos solos.
- **Educação Visual:** Árvores como inspiração para o desenho, poesia ou fotografia de natureza.
- **Educação Ambiental e Sustentabilidade:** Importância da preservação de árvores centenárias e do seu valor simbólico e ecológico.

### Objetivos

- Identificar e compreender a importância ecológica das árvores isoladas
- Estimular a ligação sensorial e emocional com a natureza
- Promover o respeito e valorização do património natural

### Materiais

- Máquina fotográfica ou telemóvel
- Papel e lápis para desenho de observação