

Tema | Estação: Ponte Romana da Ribeira da Cabrela – entre caminhos, civilizações e natureza

Local: De Faião passando pela Aldeia das Broas, percorrendo a Ribeira da Cabrela

Ciências envolvidas: Ciências Naturais, História, Geografia

Autores: Nós por cá

Sabia que ...

A ponte sobre a Ribeira da Cabrela é considerada um vestígio de origem romana — um testemunho da importância dos caminhos antigos na ligação entre povoações rurais da região de Sintra.

Construída em pedra, com técnicas que desafiaram o tempo, a ponte continua a servir quem atravessa este vale, mesmo séculos depois.

É um exemplo notável de como o património histórico permanece vivo na paisagem natural, integrando-se com a memória das gentes e o ambiente envolvente.

Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza

Etapa Sinta a Natureza

- Observámos os detalhes da construção: o tipo de pedras usadas, a forma do arco, e os sinais de desgaste pelo tempo.
- Sentimos a brisa da ribeira e o som tranquilo da água a passar sob a ponte.
- Notámos como o ambiente muda junto ao rio – mais fresco, húmido e acolhedor.

Etapa Viva a Natureza

- Sentámo-nos sobre a ponte, descansando e observando o rio a correr.
- Estivemos em silêncio durante alguns momentos, apenas a sentir a calma do local e a refletir sobre os caminhos de outros tempos.
- A ponte pareceu-nos um verdadeiro “miradouro do passado”, onde a natureza e a história se tocam.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

- Como terá sido construída esta ponte, sem os recursos modernos?
- Que importância tinha para as populações locais?
- Como é que estruturas antigas como esta resistem ao tempo, à erosão e às cheias?
- Que papel temos hoje na sua conservação e valorização?

Para saber mais

- Técnicas de construção romana e medieval
- Vias antigas e caminhos históricos de Sintra
- A importância da conservação do património rural

Informação para formadores

Ligações com:

- **História e Património:** Introdução à engenharia romana/medieval, papel das infraestruturas antigas na mobilidade e comércio.
- **Educação Tecnológica:** Observação de soluções de construção duradouras e comparação com técnicas atuais.
- **Educação Ambiental:** Valorização de património integrado na paisagem, sensibilização para a conservação de estruturas históricas.
- **Cidadania e Desenvolvimento:** Ponte como símbolo de ligação entre gerações e territórios, espaço de contemplação e sentido de lugar.

Objetivos

- Valorizar o património histórico e cultural em contexto natural
- Desenvolver a atenção à paisagem e aos vestígios humanos antigos
- Promover momentos de pausa e contemplação em ligação com a natureza

Materiais

- Máquina Fotográfica e telemóvel para fotografar
- Mapa do trilho