

TRILHO DA CIÊNCIA | “ESTAÇÕES”



Estação: Flora nas salinas e nos sapais

Local: Gaio/Rosário

Ciências envolvidas: Biologia

Autora: Isaulena Silva



Sabia que...

As salinas e os sapais são ecossistemas costeiros únicos, onde predominam plantas halófitas – ou seja, adaptadas a ambientes com alta salinidade. Estas plantas têm mecanismos especializados que lhes permitem sobreviver e crescer em solos saturados de sal, sendo essenciais para a preservação da biodiversidade local.

Espécies como a Gramata-branca (*Halimione portulacoides*) e o Valverde-dos-sapais (*Suaeda vera*) ajudam a estabilizar o solo, oferecem abrigo a várias espécies de fauna e até podem ser utilizadas na alimentação humana, graças ao seu sabor salgado e textura crocante.

EXPLORAÇÕES E VIVÊNCIAS – SINTA E VIVA A NATUREZA

Sinta a natureza...

Observa as plantas ao teu redor:

- Cor das folhas
- Forma e textura (carnudas, suculentas, crocantes)
- Tonalidade variável ao longo do ano (verde na primavera, tons avermelhados ou roxos no outono)
- Presença de flores ou frutos
- Habitat específico (áreas alagadas ou margens de salinas)
- Tocar e cheirar as folhas pode ajudar a perceber as adaptações salinas (cheiro intenso, sabor salgado, textura espessa).

Viva a natureza...

Fecha os olhos ou usa uma venda. Atenta às sensções ao redor:

- Sons de aves limícolas ou anfíbios
- Cheiro característico do sal e da vegetação halófitas
- Toque das folhas: são espessas, frias e suculentas

Regista o nome comum ou científico de alguma planta observada.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

- Encontre diferenças entre plantas de zonas mais húmidas e zonas mais secas dos sapais?
- As espécies observadas são autóctones ou exóticas? Há sinais de plantas invasoras?
- Qual o papel ecológico das halófitas?
- Que características estruturais ajudam estas plantas a sobreviver em solos salgados?
- O que aconteceria ao ecossistema se estas plantas desaparecessem?

Para saber mais...

Flora-on: <https://flora-on.pt>

[Flora das Salinas e dos Sapais \(cm-moita.pt\)](http://cm-moita.pt)

INFORMAÇÃO PARA FORMADORES

Ligações com:

- Ciências Naturais
- Educação Ambiental
- Cidadania e Desenvolvimento
- Sustentabilidade e conservação de ecossistemas costeiros
- Alimentação sustentável (plantas comestíveis)
- Objetivos
- Identificar e conhecer plantas halófitas em ecossistemas salinos
- Compreender adaptações morfológicas e ecológicas

- Desenvolver espírito de observação, análise e sensibilização ambiental
- Promover o contacto direto e sensorial com a natureza

Objetivos:

- Observar e identificar algumas espécies do ecossistema
- Perceber as suas adaptações e importância
- Conhecer, valorizar e preservar a natureza

Materiais:

Guias de campo

Lupas de mão