

TRILHO DA CIÊNCIA | “ESTAÇÕES”

Estação: Flora das Salinas e Sapais

Local: Salinas e Sapais

Autora: Tallula Reis

Ciências envolvidas: Biologia



Sabia que...

Nas zonas húmidas, como as Salinas e Sapais, onde as marés e os níveis de salinidade são determinantes, verifica-se a predominância de espécies adaptadas ao sal, chamadas halófitas. Estas são essencialmente terrestres mas estão adaptadas a viverem no mar ou próximo dele, sendo totalmente tolerantes à salinidade. Duas dessas plantas que podem ser encontradas nesta área são a Sarcocórnia e a Morraça.

- Sarcocórnia: com o nome científico de *Arthrocnemum fruticosum*, é conhecida como feijão verde do mar. A mesma é uma planta ótima para cozinhar, para comer salteada por exemplo, podendo ser cozinhada de diversas formas! Apresenta caules de cor verde baço e está disponível o ano todo, mesmo durante o inverno.
- Morraça: com o nome científico de *Spartina maritima*, é uma espécie de planta com flor presente no território português. A mesma surge submersa na preia-mar, compondo, às vezes, aglomerados circulares.

EXPLORAÇÕES E VIVÊNCIAS – SINTA E VIVA A NATUREZA

Sinta a Natureza...

Observa as diferentes halófitas nos sapais e identifica a sarcocórnia, a morraça e outras espécies como a gramata-branca.

Viva a Natureza...

Analisa as adaptações das plantas ao ambiente salino. Junção de dados sobre as características físicas das espécies observadas.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

As halófitas são importantes para o ecossistema, ajudam a estabilizar o solo, a filtrar a água e podem ser alternativas alimentares saudáveis. A tolerância das mesmas ao sal é um exemplo de adaptação ambiental.

Para saber mais...

<https://www.cm-moita.pt/viver/cultura/sitio-das-marinhas-centro-de-interpretacao-ambiental/flora-das-salinas-e-dos-sapais#faq-1>

INFORMAÇÃO PARA FORMADORES

Ligações com:

Educação para a cidadania ambiental no domínio da biodiversidade e sustentabilidade.

Objetivos:

- identificar espécies de plantas halófitas;
- compreender adaptações ao ambiente salino;
- valorizar a biodiversidade dos sapais.

Materiais:

- caderno de campo;
- telemóvel para tirar fotos ou para identificar espécies, com a App PlantNet.