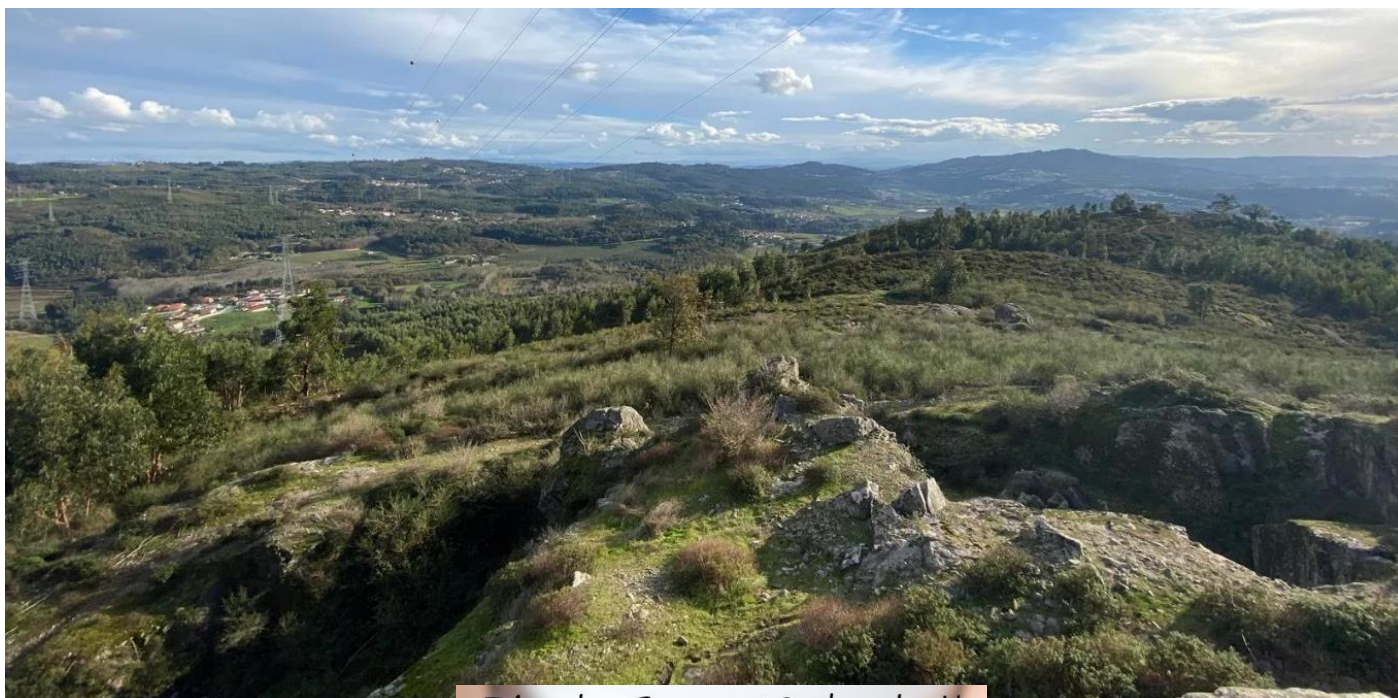


Eco-Trilho Eco-Escolas

Dia Mundial da Terra – 22 de abril 

 *Trilho à Pedra Fina*

 *Vamos observar, aprender e proteger a Natureza!*



No coração de São Torcato ergue-se a Montanha da Pedra Fina, um lugar de beleza serena e força natural. Foi precisamente desta montanha que se retirou a primeira pedra para a construção da Basílica de São Torcato, um marco importante na história e identidade local. Este espaço, com a sua vegetação e vistas deslumbrantes, é mais do que uma simples elevação — é um símbolo da ligação entre a comunidade e a natureza.

Neste Dia Mundial da Terra, a Pedra Fina convida-nos a refletir sobre a importância de proteger o nosso Planeta. Cada árvore, cada pedra e cada nascente lembram-nos que a Terra é o nosso lar e que cabe a cada um de nós cuidar dela, com respeito e gratidão.

Sabias que...? Plantas que ajudam (e complicam) a Natureza!



Plantas Autóctones

São as **espécies vegetais nativas** de uma determinada região, ou seja, que **surgiram e evoluíram naturalmente nesse local** ao longo de milhares de anos, em equilíbrio com o clima, solo, animais e outras plantas.



Características:

- Fazem parte do **ecossistema natural** local.
- Suportam melhor as **condições climáticas** da região.
- Ajudam a **conservar o solo**, a água e a biodiversidade.
- Servem de **alimento e abrigo** para a fauna local.



Exemplos de plantas autóctones de Portugal:

- Sobreiro (*Quercus suber*)
- Carvalho-alvarinho (*Quercus robur*)
- Medronheiro (*Arbutus unedo*)
- Aroeira (*Pistacia lentiscus*)



Plantas Invasoras

São **espécies exóticas** (vindas de outros países ou continentes) que, quando introduzidas num novo ambiente, se **espalham de forma descontrolada**, prejudicando o equilíbrio natural.



Problemas que causam:

- Competem com as plantas autóctones e **impedem o seu crescimento**.
- Podem alterar os solos, consumir muita água e **aumentar o risco de incêndio**.
- Reduzem a **biodiversidade** e prejudicam os ecossistemas locais.
- Muitas vezes **não têm predadores naturais** no novo ambiente.



Exemplos de plantas invasoras em Portugal:

- Acácia-negra (*Acacia mearnsii*)
- Mimosa (*Acacia dealbata*)
- Erva-das-pampas (*Cortaderia selloana*)



Bombas de sementes

As **bombas de sementes com plantas silvestres** (também conhecidas como *seed bombs* ou *nendo dango*) são pequenas bolas feitas de argila, terra e sementes de plantas — normalmente **espécies silvestres autóctones** (naturais da região). São uma forma simples, ecológica e divertida de **ajudar na regeneração da natureza**.

Para que servem?

- **Reflorestação e renaturalização** de áreas degradadas.
- Atrair polinizadores como abelhas e borboletas.
- Sensibilizar para a importância da biodiversidade e da preservação ambiental.
- Ação educativa ou comemorativa, como no **Dia Mundial da Terra**.

Observa • Regista • Protege

ETAPA 1 – PLANTAS INVASORAS

Procura e regista plantas invasoras ao longo do trilho. Observa a sua forma, cor e impacto na natureza.

 Nome da planta	 Aspeto	 Porque pode ser um problema para o ambiente?

ETAPA 2 – PLANTAS AUTÓCTONES

Identifica plantas que são nativas da região. São importantes para os ecossistemas locais!

 Nome da planta	 Aspeto	 Que animais ou insetos parecem interagir com ela?

ETAPA 3 – BOMBAS DE SEMENTES

Vais ajudar a natureza com uma bomba de sementes! Mas para que servem?

 O que é uma bomba de sementes?	 Onde a lançaste?	 Que tipo de plantas achas que vão nascer?

ETAPA 4 – HISTÓRIA DA PEDRA FINA

Observa o local e ouve com atenção a história da Pedra Fina.

 O que te chamou mais a atenção?

 Escreve uma curiosidade sobre este lugar:

REFLEXÃO FINAL

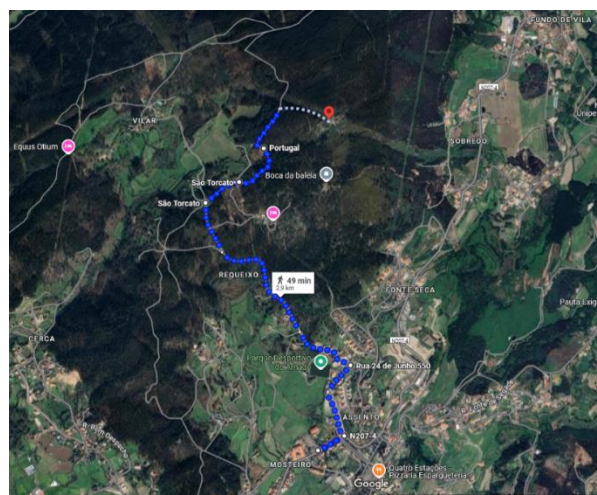
 O que aprendeste neste trilho?

 O que mais gostaste?

 Como podes proteger o ambiente no teu dia a dia?

Dicas ecológicas para caminheiros conscientes:

- Não deixes lixo no trilho 
- Caminha em silêncio e respeita os animais 
- Não colhas plantas 
- Leva memórias, não recordações 



“A Terra não nos pertence. Nós é que pertencemos à Terra.”