

FICHA DAS ESTAÇÕES
(incluída no link do percurso do Trilho)

Estação 1: Entrada da salamandra

Entrada para o Polje. O símbolo é a salamandra o animal característico desta zona. Durante o Inverno inundada e no verão verdejante. Sugerimos atenção para tentar observar uma salamandra.

<https://www.regiaodeleiria.pt/2021/10/fotografia-subaquatica-no-polje-de-minde-volta-a-conquistar-premio-internacional/>

Estação 2: Paragem Zen

Paragem para atividade sensorial: ver, ouvir, sentir e cheirar a natureza envolvente. Sugestão: fazer um pouco de ioga.

<https://www.tummee.com/pt/yoga-poses/yoga-poses-for-teens>

Estação 3: Lagoeiro Artístico

Junto a esta lagoa será colocada um QRCode que dá acesso ao vídeo da instalação artística flutuante, criada pela turma no final do ano letivo 2024/2025.

Estação 4: Algueirões

Nesta estação sugerimos que parem, se sentem nas pedras e observem. Neste local a água corre em direção ao interior da terra. Sugerimos que a tentem seguir para encontrar o Zé Lenha, este de boca aberta é a última entrada da água para o interior da terra.

Estação 5: Zé Lenha

Aqui a água desaparece. O Algar do Zé Lenha tem uma profundidade de 20 metros, levando a água para a rede de grutas submersas. Esta água volta a surgir nas nascentes das redondezas, como por exemplo, na nascente de Vila Moreira e na nascente do Almonda.

Estação 6: Vista final

Aqui sugerimos que subam as escadas do miradouro, e observem por onde acabaram de passar. Respirem o ar puro, e voltem para casa renovados após este contacto especial com a natureza.

Posto referência: Escola EB 2,3 Professor Abílio Madeira Martins (Minde)