

Tema | Estação: Qualidade do Ar (41.001952, -7.794305)

Local: Serra de Sta. Helena

Disciplinas envolvidas: Ciências Naturais; Geografia

Professores: Pedro Carvalho; Helena Zita

SABIAS QUE?

- A qualidade do ar tem um impacto direto na saúde humana e no equilíbrio dos ecossistemas? Na Serra de Santa Helena, a presença de vegetação e a distância de fontes industriais tornam o local ideal para a monitorização ambiental. A app **QualAr**, disponibilizada pela APA (Agência Portuguesa do Ambiente), permite aceder a dados em tempo real sobre os principais poluentes atmosféricos.

Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza

Etapas Sinta a Natureza

- Observa o ambiente envolvente: notas a presença de cheiros característicos? Consegues identificar algum odor associado à vegetação ou à ausência/presença de poluentes?
- Usa a app QualAr para verificar os níveis de poluentes como ozono (O₃), partículas (PM₁₀, PM_{2.5}) ou dióxido de azoto (NO₂).
- Compara os valores registados com os indicadores de qualidade do ar fornecidos pela app.

Etapas Viva a Natureza

- Identifica se há vegetação com líquenes nos troncos: os líquenes são bioindicadores importantes da qualidade do ar.
- Regista os dados obtidos e fotografa exemplos de líquenes, se os encontrares.
- Observa se existem fontes potenciais de poluição na área (trânsito, queimas, resíduos, etc.).

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

Para saber mais

Sugestões de leitura e recursos:

- <https://qualar.apambiente.pt/>
- <https://www.apambiente.pt/>
- <https://greensavers.sapo.pt/qualar-a-aplicacao-que-avalia-a-qualidade-do-ar-em-portugal/>
- <https://www.dgs.pt/em-destaque/qualidade-do-ar-e-saude-humana.aspx>

Informação para formadores

Ligações com:

- Educação Ambiental
- Cidadania e Desenvolvimento
- Sustentabilidade e Alterações Climáticas

Objetivos

- Sensibilizar para a importância da qualidade do ar
- Utilizar ferramentas digitais de monitorização ambiental
- Estimular a observação direta e a análise crítica
- Valorizar os ecossistemas naturais como filtros naturais de poluentes

Materiais

- Telemóveis (com app QualAr instalada)
- Ficha de Campo
- Máquina fotográfica ou telemóvel com câmara