

Tema | Estação: Biodiversidade e Diversidade Morfológica da Flora – Atividade do ICNF (40.999346, - 7.796269)

Local: Serra de Sta. Helena

Disciplinas envolvidas: Ciências Naturais; Geografia; Cidadania e Desenvolvimento, ADR

SABIAS QUE?

- A **biodiversidade vegetal** é essencial para o equilíbrio dos ecossistemas. As plantas autóctones contribuem para a estabilidade do solo, a regulação do clima e são habitat de inúmeras espécies.
- Nesta estação, dinamizada pelo **Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF)**, os participantes exploram a flora local, recolhendo **exemplares de folhas, sementes, flores ou frutos**, com atenção à diversidade de **formas, texturas e cores**, valorizando a riqueza da Serra de Santa Helena. Esta atividade fomenta a observação atenta e a sensibilidade estética e ecológica.

Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza

Etapa Sinta a Natureza

- Observa atentamente a diversidade de formas, tamanhos e cores da vegetação envolvente.
- Recolhe esses elementos
- Identifica espécies arbustivas, herbáceas, árvores e trepadeiras.
- Questiona os técnicos do ICNF sobre as espécies autóctones e invasoras.

Etapa Viva a Natureza

- Participa na colheita responsável de material vegetal (folhas, flores secas, sementes) para posterior análise e eventual criação artística.
- Regista em fotografia os elementos mais distintos encontrados.
- Aprende como pequenas alterações no ecossistema podem afetar profundamente a biodiversidade local.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

Para saber mais

Recursos e sugestões de leitura:

- <https://www.icnf.pt/>
- <https://jra.abae.pt/>
- <https://www.cm-tarouca.pt/pages/232>
- Guias de campo de flora mediterrânica/autóctone

Informação para formadores

Ligações com:

- Sustentabilidade
- Educação Ambiental
- Expressão Plástica e Criatividade
- Preservação da biodiversidade

Objetivos

- Promover a observação e valorização da biodiversidade vegetal
- Identificar espécies vegetais e compreender as suas adaptações morfológicas
- Desenvolver sensibilidade estética e ecológica
- Estimular a proteção das espécies autóctones e dos habitats naturais

Materiais

- Sacos de papel ou envelopes para colheita de material vegetal
- Tesoura de poda manual
- Luvas de proteção
- Lupa de mão
- Guias de campo/folhetos do ICNF
- Ficha de Campo
- Telemóveis/câmaras para registo de imagens