

Frases das crianças sobre o Eco Trilho:

- “Parecia que estávamos numa aventura da natureza!”
- “Vi uma borboleta que parecia mágica!”
- “Foi o melhor dia da escola!”
- “Gostei de sentir as árvores com as mãos.”
- “O barco foi como estar num filme!”
- “Quero voltar para ver mais animais!”
- “Aprendi que as dunas são importantes para proteger o mar.”

FAÇAM O NOSSO TRILHO...



Boas caminhadas!



*Eco Trilho da Sala Laranja “Eco-Guardiões”
Reserva Natural das Dunas de São Jacinto*



*Caminhar pela natureza é
aprender com os pés, com os
olhos e com o coração.*



Explorar. Sentir. Proteger.

- Caminhámos cerca de 7,4 km num trilho circular.
- Observámos a fauna, flora, paisagem dunar e sentimo-nos verdadeiros guardiões da natureza.
- Ligámos esta vivência a aprendizagens em ciências, cidadania e arte.

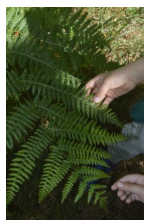
Sabia que...

As dunas funcionam como barreiras naturais que protegem a costa da erosão do mar?



Etapas do Trilho | Estações Temáticas

- **Estação 1 – Fauna e flora local:** Observação de borboletas, aves e árvores autóctones.

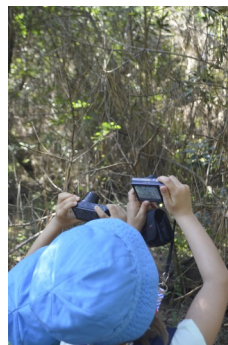


- **Estação 2 – Sentir a natureza:** Toque e reconhecimento de cascas de árvores e plantas aromáticas (ex: alfavaz).



- **Estação 3 – Sons e silêncio:** Escuta ativa do som das aves e do vento nas folhas.

- **Estação 4 – Pontes e interseções:** Paragens para descanso e escuta consciente.



- **Estação 5 – Observatório de aves:** Identificação de espécies visíveis com apoio visual.



- **Estação 6 – Registo e Missão:** No parque de merendas, preenchimento do caderno dos Guardiões.

