

Projeto Eco-Trilha "Biodiversidade em Movimento"

Ficha Informativa: Estação 5 - O que é a Biodiversidade?

Local: Quinta Cal D'Além

Objetivo: Assistir a um vídeo para entender melhor o que é a biodiversidade e por que ela é tão importante para o nosso planeta.

1. Definição de Biodiversidade

A biodiversidade refere-se à variedade de vida no nosso planeta. Isso inclui:

- **Espécies:** Todos os tipos de organismos vivos, como plantas, animais, fungos, bactérias, etc.
 - **Diversidade genética:** A variação de genes dentro das espécies.
 - **Ecossistemas:** A interação entre organismos e os seus ambientes.
-

2. Importância da Biodiversidade

A biodiversidade é essencial para o equilíbrio dos ecossistemas e para a sobrevivência humana. Ela contribui de várias maneiras, incluindo:

- **Regulação climática:** As florestas, os oceanos e outros ecossistemas ajudam a regular o clima, absorvendo dióxido de carbono e produzindo oxigênio.
 - **Alimentação e Medicamentos:** Muitas das plantas e animais são a base de alimentos e remédios que usamos no dia-a-dia.
 - **Equilíbrio Ecológico:** Cada espécie desempenha um papel importante, desde a polinização até a decomposição de matéria orgânica, garantindo o funcionamento saudável dos ecossistemas.
-

3. Ameaças à Biodiversidade

A biodiversidade está a ser ameaçada por várias ações humanas, tais como:

Projeto Eco-Trilho "Biodiversidade em Movimento"

- **Destruição dos habitats naturais** (como o desmatamento e a urbanização).
 - **Mudanças climáticas** que afetam a temperatura, os padrões de precipitação e os ecossistemas.
 - **Poluição** que prejudica a qualidade do ar, da água e do solo.
 - **Caça e pesca excessivas** que reduzem as populações de espécies.
-

4. Porque devemos proteger a Biodiversidade?

Proteger a biodiversidade é crucial para garantir:

- **A saúde dos ecossistemas:** Ecossistemas saudáveis fornecem serviços vitais, como ar limpo, água potável, solo fértil e um clima estável.
 - **A sobrevivência das espécies:** Quando a biodiversidade é comprometida, espécies podem desaparecer, o que afeta toda a cadeia alimentar e a resiliência do planeta.
 - **Benefícios sociais e económicos:** A biodiversidade sustenta muitos setores económicos, como a agricultura, o turismo e a medicina.
-

5. Como podemos proteger a Biodiversidade?

- **Preservar habitats naturais:** Apoiar a criação de áreas protegidas e a restauração de ecossistemas danificados.
 - **Reduzir a poluição:** Minimizar o uso de plásticos, promover energias renováveis e reduzir as emissões de gases de efeito estufa.
 - **Consumo responsável:** Optar por produtos sustentáveis, apoiar práticas agrícolas responsáveis e evitar a sobre-exploração de recursos naturais.
 - **Educação e sensibilização:** Informar as pessoas sobre a importância da biodiversidade e envolvê-las em ações de conservação.
-

6. Vídeo Informativo: [O que é a biodiversidade? | Vídeo Explicativo](#)