

Eco escolas Eco trilho(esfmp)

Estações:

1) Cacilhas

- Local onde inicia o nosso trilho.
- Atividades: passeio à beira do Rio Tejo; desfrutação de restaurantes; passeios de barco; visita ao Núcleo Museológico Fragata D. Fernando II e Glória.
- Conseguimos observar uma variedade de animais, tais como Peixes, pombos e gaivotas, e temos uma vista fantástica para a Ponte 25 de Abril e para Lisboa.

2) Centro Municipal de Turismo

Este posto oferece informações turísticas sobre Almada e arredores, ajudando-nos a descobrir atrações locais, eventos e opções de transporte.

3) Jardim do Castelo

- Fica na parte alta de Almada, junto às ruínas do antigo castelo medieval.
- Oferece uma vista privilegiada sobre o rio Tejo e Lisboa.
- Está rodeado por vegetação típica mediterrânica como pinheiros (*Pinus pinea*), medronheiros (*Arbutus unedo*) e lavanda (*Lavandula stoechas*).
- Atraí diversas espécies de fauna, como o melro-preto (*Turdus merula*) e borboletas como a atalanta (*Vanessa atalanta*).
- Atividades possíveis: observar a paisagem, fazer registos de campo, fotografia, relaxar e apreciar a tranquilidade.

4) Elevador da Boca do Vento

- Tem uma função prática de mobilidade, mas também oferece uma vista deslumbrante sobre o estuário do Tejo, Lisboa e a Ponte 25 de Abril.
- Na zona inferior, junto ao Jardim do Rio, há vegetação como o chorão-da-praia (*Carpobrotus edulis*) e a tamargueira (*Tamarix gallica*).

- A proximidade com o rio permite observar aves como a gaivota (*Larus spp.*) e a garça-real (*Ardea cinerea*) e com atenção, é possível ver fauna aquática.
- Atividades: observação da paisagem; fotografia; desenho; visita à Casa da Cerca (centro de arte contemporânea e jardim).

5) Jardim Botânico

- Penúltimo lugar do nosso trilho.
- O Jardim explora a ligação das Artes Plásticas à natureza, sendo uma iniciativa pioneira ao nível da articulação das vertentes científica, artística e educativa.
- Atividades: São oferecidas visitas guiadas; Oficinas e exposições
- Atividades para pessoas com deficiência visual: visita guiada com descrição detalhada e materiais táteis.
- Podemos contemplar algumas espécies de seres vivos, mais de 60 espécies de aves como águias e garças, mas também outros animais como peixes e anfíbios. Podemos ver também mais de 200 espécies de plantas como *Barbeis vulgaris*, *Bidens tripartida* e *Buddleja madagascariensis*.

6) Parque da Paz

- último ponto do nosso trilho.
- É um parque Urbano e tem cerca de 50 hectares de prados e relvados extensos e caminhos. Tem um lago e é considerado o coração da cidade.
- Atividades: passeios, a pé ou ciclismo; piqueniques; fitness ao ar livre; yoga e meditação; desporto como volei e futebol; Team Building.
- No parque da paz existem várias espécies, tanto de animais como de plantas. Animais temos o Pato-Real, Tartaruga da Flórida, Sardão. Já plantas temos Oliveiras, Sobreiros e Tamargueiras.

