

Estação 1 - Bosque da Vida

Tema: Plantas naturais e silvestres - Descobrir plantas autóctones que formam o nosso ecossistema! Nesta estação, observam árvores, arbustos e outras plantas ervas e irão aprender a distinguir espécies invasoras e compreender a importância da preservação da vegetação natural.

Atividade - identificação de plantas e recolha de para um herbário.

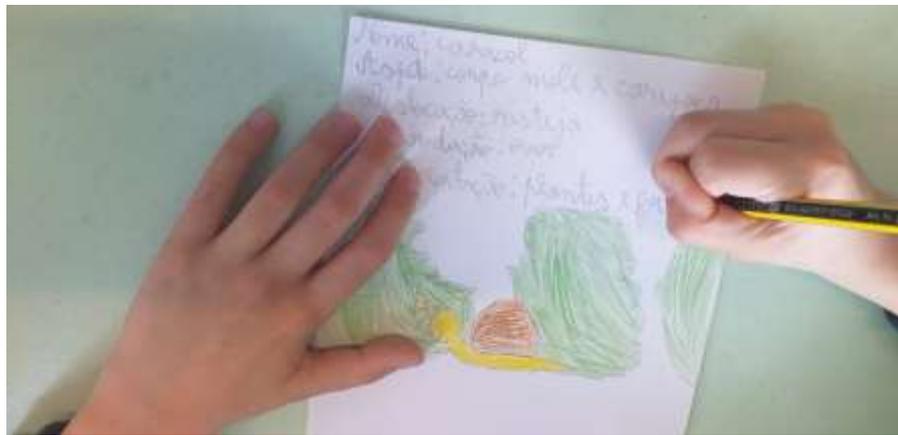
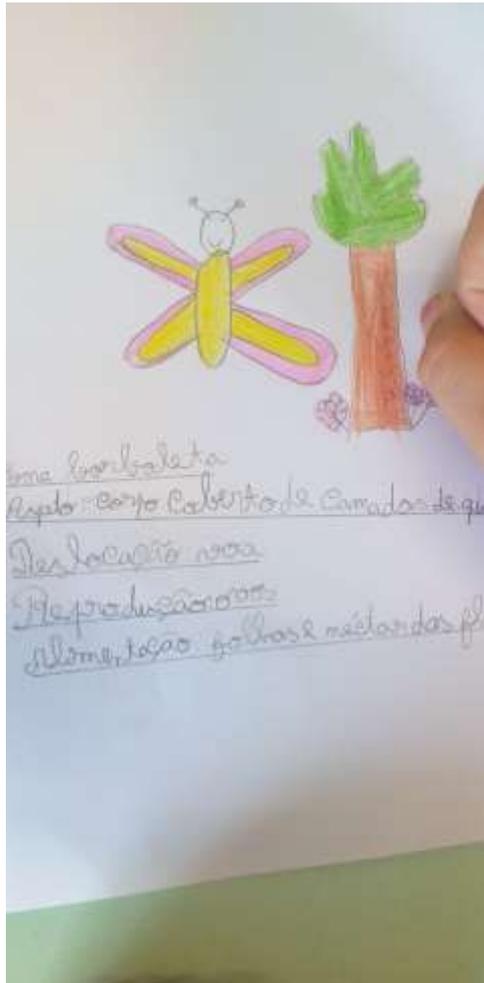


Estação 2 - Refúgio dos Pequenos Habitantes

Tema: Insetos e polinizadores

Nem todos os heróis têm capas — alguns têm asas! Nesta estação, exploram o papel vital dos insetos como polinizadores e decompositores. Borboletas, abelhas, joaninhas e outros pequenos seres mantêm o equilíbrio dos ecossistemas.

Atividade - Observar os insetos com lupas e desenhar.



Estação 3 -Trilho com Sentido

Tema: Ação humana e plogging

Cada passo deixa uma marca — qual será a tua? Aqui refletimos sobre o impacto das suas ações no ambiente. O plogging é uma forma de cuidar da natureza enquanto caminhamos. Faz parte da mudança!

Atividade - Sessão de plogging - Recolha e separação de resíduos durante e após o percurso.



Estação 4: Aula ao Ar Livre – Aprender com a Natureza

Tema: Educação Ambiental

Atividade: Aula criativa ao ar livre (estudo do meio, artes, escrita); observar a natureza, registo e desenho do que observaram.



Estação Extra (5): Passo Verde – Ação pelo Clima

Tema: Rota Concelhia de Ação pelo Clima

Atividades: Livro de compromissos e visualização de boas práticas locais

Associámos o eco trilho à ação climática global e concelhia, mostrando que cada passo local contribui para um planeta mais sustentável.

