

# Ecotrilho no Parque do Tejo

**10  
maio  
2025**

## **Caminhada Eco Trilhos**

**Cuidar do corpo e da mente, passo a passo!**

**Encontro:** 9h30 no Polo Artur Ravara (Av. D. João II, Lote 4-6901 – Parque das Nações, junto ao metro de Moscavide)

**Percurso:** 9h30 às 12h00

*Traga roupa confortável e venha caminhar connosco!*

*Melhore a sua saúde física e mental em contacto com a natureza.*

**Não é necessário inscrição- só precisa de aparecer com boa disposição!**

**Participe e sinta a diferença!**

*Local de partida*



**Polo Artur Ravara**