

No próximo **24 de março**, juntem-se a nós para uma **caminhada nas Serras de Valongo**, terminando com um **picnic partilhado**!

A **Comissão de Acompanhamento do Sucesso e Abandono Escolar** e o **Grupo de Voluntariado** estão a organizar esta atividade educativa e recreativa para celebrar o **Dia Nacional do Estudante**.

Data: 24 de março

Local: Serras de Valongo

Objetivo: Promover o bem-estar, a interação e a valorização da natureza!

Público-alvo: Comunidade CESPU

Não percam esta oportunidade de conviver, explorar e celebrar este dia de forma ativa e saudável!



CESPU
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
UNIVERSITY INSTITUTE OF HEALTH SCIENCES

CESPU
INSTITUTO POLITÉCNICO
DE SAÚDE DO NORTE
POLYTECHNIC UNIVERSITY OF HEALTH

ALL IN 1
CESPU

REDE DE
TUTORIA
& MENTORIA
IPSN

CONVITE ESPECIAL!
**DIA NACIONAL
DO ESTUDANTE**
Não percas esta oportunidade de conviver, explorar a
natureza e celebrar este dia especial!

Vem celebrar connosco com uma caminhada
pelas incríveis Serras de Valongo!

INSCRIÇÕES ABERTAS!
Inscreve-te já em:
[INSCRIÇOES.CESPU.PT](https://inscricoes.cespu.pt)

24 MAR 2025
Ponto de Encontro:
Parque da Cidade de Valongo
Começamos às 9h30 e finalizamos às
13h00 com um PIC-NIC PARTILHADO?!

**REPÚBLICA
PORTUGUESA**

**PROGRAMA
DE PROMOÇÃO
DE SAÚDE MENTAL
NO ENSINO SUPERIOR**

DGES
Direção-Geral do Ensino Superior