

CARVALHO-ALVARINHO

Quercus robur

A sua casca tem propriedades adstringentes que eram utilizadas para tratar hemorroidas. Os bagalhos esmagados serviam como pó de talco.



PILRITEIRO

Crataegus monogyna

Os frutos são ricos em vitamina C e antioxidantes. As folhas e raízes têm propriedades diuréticas.



ERVA-DE-SÃO-ROBERTO

Geranium purpureum L.

As suas folhas têm ação adstringente e por isso era muito utilizada em caso de hemorragias e para ajudar no alívio das gengivites. Tem também ação anti-inflamatória, tornando-a útil para aliviar as dores associadas à doença reumática.



CARRAJÓ

Plantago lanceolata

As suas folhas contêm substâncias emolientes com ação antipruriginosa. É muito utilizada também como forragem para animais (coelhos e galinhas).

SARAMAGO

Raphanus raphanistrum

Erva-daninha com importância ecológica. Contudo, as folhas jovens, flores e vagens (frutos) do rabanete silvestre são comestíveis pelo que foi uma planta muito importante em períodos de fome.



CENOURA-BRAVA

Daucus carota

Tem características e usos distintos da cenoura cultivada, mas foi a partir desta que chegamos à cenoura que hoje faz parte da nossa alimentação. Tem um sabor mais amargo e terroso.



TABUÁ

Typha latifolia

Planta herbácea aquática importante como alimento e abrigo para diversas espécies de vida selvagem. Ajuda a melhorar a qualidade da água filtrando poluentes.



JUNCOS

Juncus spp.

Planta herbácea muito importante como matéria-prima para a cestaria.



URTIGAS

Urtica spp.

A infusão destas folhas e raízes tem propriedades anti-inflamatórias, úteis no reumatismo e na hiperplasia benigna da próstata.



MORANGUEIRO-BRAVO

Fragaria vesca

Os frutos são ricos em vitamina C e antioxidantes. As folhas e raízes têm propriedades diuréticas.



SALGUEIRO

Salix atrocinerea

Contém salicina que deu origem ao famoso ácido acetilsalicílico (Aspirina) que tem ação analgésica e anti-inflamatória.



GIESTAS

Cytisus spp.

Na crença popular, as maias, colocadas na porta de 30 de abril para 1 de maio afastam o "carapato", que representa o mal em geral. As suas folhas, com propriedades adstringentes, podem ser utilizadas para tratar a diarreia e cicatrizar feridas.



TOJO

Ulex spp.

Arbusto com propriedades diuréticas auxiliando nas situações de retenção de líquidos.



DEDALEIRA

Digitalis purpurea

Planta utilizada para regular o ritmo cardíaco em pessoas com insuficiência cardíaca congestiva. Em doses elevadas pode ser fatal.

