

TRILHO DA CIÊNCIA / “ESTAÇÕES”



Tema / Estação: **Estação 5** – Aromas da Floresta

Local: Percurso Urbano do Cáster

Ciências envolvidas: Ciências Naturais, Geografia, Físico-química

Autores: António Lopes, Bia Almeida, Bruna Martins, Laura Barbosa, Leonor Almeida e Maria Martins

Sabia que...

As plantas aromáticas desempenham um papel fundamental na floresta, contribuindo para a biodiversidade, a proteção do solo e a qualidade da água. Elas atraem polinizadores, combatem a perda de habitat e oferecem benefícios para a saúde humana. As plantas aromáticas, como a hortelã, o alecrim e a lavanda, além de possuírem propriedades medicinais, atraem polinizadores, como abelhas e borboletas, que são essenciais para a reprodução de outras plantas e para a manutenção da biodiversidade florestal. Com suas raízes, ajudam a estabilizar o solo, evitando a erosão, e também contribuem para a qualidade da água, filtrando impurezas e poluentes.

Explorações e vivências – Viva a Natureza

Observe as plantas aromáticas que se encontram junto ao banco, deixe-se levar pelos sentidos e descubra através do olfato o nome vulgar dessas espécies que são utilizadas na nossa gastronomia.

Para saber mais...

Plantas aromáticas

chrome-

extension://efaidnbmnnnibpcajpcgiclfndmkaj/https://www.inia.pt/images/INIAV/organica/Unidades_Investigacao_Servicos/Sistemas_Agrarios_Florestais_Sanidade_Vegetal/Sabia_que/sabia_que1_plantas_aromaticas_medicinais.pdf

Guia “Árvores da Floresta Mágica”

<https://sites.google.com/aefernandopessoafeira.pt/arvores-da-floresta-magica?usp=sharing>

Informação para formadores

Ligações com:

Articulação interdisciplinar: disciplinas Ciências Naturais, Geografia, Físico-química, Educação Física

Objetivos

Reconhecer elementos do ecossistema natural.

Motivar a aprendizagem pela descoberta.

Materiais

Smartphone com dados móveis e GPS

Bloco de apontamentos

Caneta/ Lápis