

O FUTURO RESPIRA-SE

## Vamos cuidar do ar

As árvores são os pulmões da Terra - limpam o ar e devolvem-nos oxigénio puro.

As árvores absorvem dióxido de carbono e libertam oxigénio - são aliadas essenciais contra a poluição do ar.



### O que podemos fazer para não produzirmos tanto CO<sub>2</sub>?

Vem para a escola a pé ou de bicicleta - polui menos, vive mais!

Plantar árvores é plantar ar limpo. Vamos começar já!

Desliga o carro se estiveres parado - o ar agradece!

Não queimes lixo - o fumo envenena o que respiramos!

Reciclar é cuidar - menos lixo, menos poluição!

Cada gesto conta: o ar limpo começa contigo!

### Porque é tão importante proteger o nosso ar?

- O ar limpo ajuda os nossos pulmões a funcionar bem e a manter-nos saudáveis.
- Se o ar estiver poluído, podemos ficar doentes ou ter dificuldade em respirar.
- As plantas e os animais também precisam de ar limpo para viver.
- Cuidar do ar é cuidar de todos: de nós, da natureza e do planeta.

O FUTURO RESPIRA-SE

## Vamos cuidar do ar

As árvores são os pulmões da Terra - limpam o ar e devolvem-nos oxigénio puro.

As árvores absorvem dióxido de carbono e libertam oxigénio - são aliadas essenciais contra a poluição do ar.



### O que podemos fazer para não produzirmos tanto CO<sub>2</sub>?

Vem para a escola a pé ou de bicicleta - polui menos, vive mais!

Plantar árvores é plantar ar limpo. Vamos começar já!

Desliga o carro se estiveres parado - o ar agradece!

Não queimes lixo - o fumo envenena o que respiramos!

Reciclar é cuidar - menos lixo, menos poluição!

Cada gesto conta: o ar limpo começa contigo!

### Porque é tão importante proteger o nosso ar?

- O ar limpo ajuda os nossos pulmões a funcionar bem e a manter-nos saudáveis.
- Se o ar estiver poluído, podemos ficar doentes ou ter dificuldade em respirar.
- As plantas e os animais também precisam de ar limpo para viver.
- Cuidar do ar é cuidar de todos: de nós, da natureza e do planeta.

O FUTURO RESPIRA-SE

## Vamos cuidar do ar

As árvores são os pulmões da Terra - limpam o ar e devolvem-nos oxigénio puro.

As árvores absorvem dióxido de carbono e libertam oxigénio - são aliadas essenciais contra a poluição do ar.



### O que podemos fazer para não produzirmos tanto CO<sub>2</sub>?

Vem para a escola a pé ou de bicicleta - polui menos, vive mais!

Plantar árvores é plantar ar limpo. Vamos começar já!

Desliga o carro se estiveres parado - o ar agradece!

Não queimes lixo - o fumo envenena o que respiramos!

Reciclar é cuidar - menos lixo, menos poluição!

Cada gesto conta: o ar limpo começa contigo!

### Porque é tão importante proteger o nosso ar?

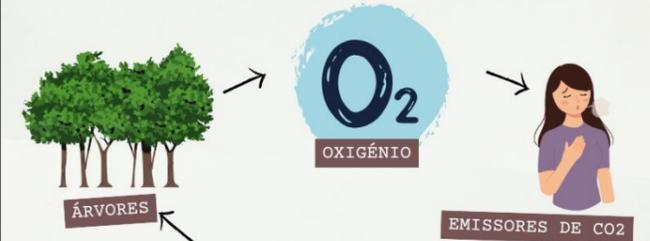
- O ar limpo ajuda os nossos pulmões a funcionar bem e a manter-nos saudáveis.
- Se o ar estiver poluído, podemos ficar doentes ou ter dificuldade em respirar.
- As plantas e os animais também precisam de ar limpo para viver.
- Cuidar do ar é cuidar de todos: de nós, da natureza e do planeta.

O FUTURO RESPIRA-SE

## Vamos cuidar do ar

As árvores são os pulmões da Terra - limpam o ar e devolvem-nos oxigénio puro.

As árvores absorvem dióxido de carbono e libertam oxigénio - são aliadas essenciais contra a poluição do ar.



### O que podemos fazer para não produzirmos tanto CO<sub>2</sub>?

Vem para a escola a pé ou de bicicleta - polui menos, vive mais!

Plantar árvores é plantar ar limpo. Vamos começar já!

Desliga o carro se estiveres parado - o ar agradece!

Não queimes lixo - o fumo envenena o que respiramos!

Reciclar é cuidar - menos lixo, menos poluição!

Cada gesto conta: o ar limpo começa contigo!

### Porque é tão importante proteger o nosso ar?

- O ar limpo ajuda os nossos pulmões a funcionar bem e a manter-nos saudáveis.
- Se o ar estiver poluído, podemos ficar doentes ou ter dificuldade em respirar.
- As plantas e os animais também precisam de ar limpo para viver.
- Cuidar do ar é cuidar de todos: de nós, da natureza e do planeta.