

# Recreios com Vida

## Regulamento

### **Monstro das Bolachas**

**Participantes:** número de crianças variável

**Material:** Garrafões de água, tinta acrílica, papel autocolante, tampas de plástico coloridas.

**Procedimento:**

1. As crianças ficam sentadas em frente aos Monstros das bolachas
2. uma criança de cada vez, tenta acertar com as “bolachas” na “boca do monstro”.
3. Jogo termina quando não houverem mais tampas e ganha a criança que conseguir acertar mais vezes.

### **Circuito**

**Participantes:** número de crianças variável

**Materiais:** restos de plástico autocolante, lápis, borracha e tesoura

**Procedimento:**

1. Antecipadamente, é desenhado e recortado um circuito à escolha.
2. Esse circuito é colado no chão do recreio.
3. É delimitado o percurso do circuito (início e fim).
4. É formada uma fila no início do circuito com as crianças organizadas.
5. As crianças começam a fazer os exercícios do circuito alternadamente, até ao fim da fila.
6. Posteriormente, as crianças podem explorar o circuito de forma livre e espontânea.

### **Jogo do lençinho**

**Participantes:** número de crianças variável

**Materiais:** lenço

**Procedimento:**

1. Antecipadamente, organizamos as crianças numa roda, podendo estar de pé ou sentados (dependendo da idade).
2. Uma das crianças corre com um lenço na mão, enquanto canta a canção tradicional.
3. Esta criança corre à volta da roda, cantando e, em determinado momento, deixa o lenço cair discretamente atrás de uma das crianças.
4. A criança que tem o lenço atrás de si, deve correr para apanhar a criança que deixou o lenço cair.

5. Se a criança que deixou o lenço cair for apanhada esta dirige-se para o centro da roda e uma nova criança é escolhida.

#### **Canção tradicional do lencinho:**

O lencinho vai na mão,  
Vai cair no meio do chão,  
Quem olhar para trás,  
É um grande trapalhão,  
Sim ou não? (repetidamente)...

#### **Pirâmides de Latas**

**Participantes:** número de crianças variável

**Materiais:** Latas, bolas de ténis, caixa de plástico

#### **Procedimento:**

1. Antecipadamente, organizamos as crianças numa fila.
2. Uma criança de cada vez, tenta acertar com as bolas nas latas.
3. Quem acertar é o vencedor e volta a compor as latas para o amigo seguinte.
4. O jogo repete-se continuamente.

#### **Rolhas**

**Participantes:** número de crianças variável

**Materiais:** rolhas pintas, caixa de madeira

#### **Procedimento:**

1. Num primeiro momento, as crianças juntam-se em pequenos grupos.
2. Depois recolhem algumas rolhas e começam a brincar.
3. A partir deste momento, exploram com criatividade as rolhas, criando torres, sequências, circuitos, entre outros.

#### **Percurso dos pés descalços**

**Participantes:** número de crianças variável

**Materiais:** caixas de plástico, terra, pinhas, cascas de pinheiro, diferentes tipos de folhas ou ramagens

#### **Procedimento:**

1. Num primeiro momento, organizamos as crianças numa fila.
2. Posteriormente, cada criança na sua vez, percorre o trilho, contactando assim com os diferentes elementos da natureza.