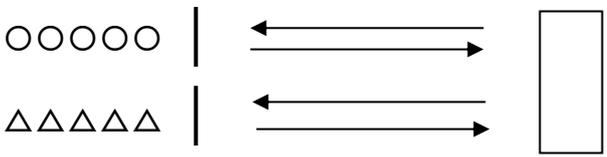
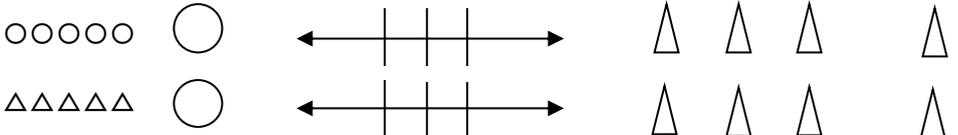
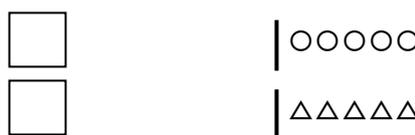
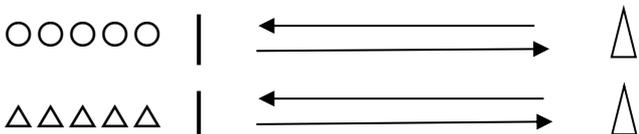
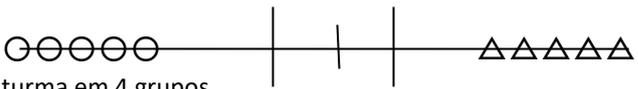


JOGOS TRADICIONAIS PORTUGUESES

Dinâmica:

- 6 estações de jogos tradicionais portugueses;
- Cada grupo inicia numa estação e segue para a estação seguinte de **acordo com o esquema 1**.
- A duração de cada estação será de 15 min, já com a rotação entre estações (roda ao som do apito).
- 6 estações X 15 minutos cada = 90 minutos
- Os jogos podem ser alterados ou adaptados caso haja necessidade
- Em alternativa pode ser realizado o “jogo do lencinho”

Estações	Materiais
1. Jogo da rosquilha	
<p>Cada aluno, um de cada vez, tem uma bolacha pendurada na baliza que tem de agarrar com a boca. Ele está vendado e é orientado pela sua equipa. Depois de agarrar a bolacha vai entregar a venda ao próximo colega que está à espera dentro do arco.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - fio - 2 molas - 2 vendas/lenços - fita cola - bolachas
2. Estafetas	
 <p>Transportar uma bola em cima da raqueta e executar o percurso A correr, salta obstáculos, contorna os cones, muda a bola p/a o outro arco e volta.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2 arcos - 20 cones - 6 bastões - 4 raquetas - 2 bolas
3. Tiro à lata	
 <p>Cada equipa tem 3 bolas. Cada jogador atira as 3 bolas seguidas e volta para o fim da fila. Cada lata = 1 ponto. Só pontuam as latas que caem da mesa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2 mesas - 12 latas/rolos - 6 bolas de ténis - fita cola
4. Jogo da malha	
<p>Cada equipa faz 6 lançamentos seguidos. Cada jogador tem uma malha que vai lançar para derrubar o belho da equipa adversária (1 de cada vez). Após os lançamentos é feita a contagem dos pontos: derruba= 2P; dentro da base = 1P; fora da base = 0P (se a malha estiver na linha considera-se dentro). De seguida joga a outra equipa.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> -6 malhas - 2 belhos (grfpeq) - fita cola
5. Corrida de sacos	
<p>Parte um aluno de cada equipa, que vai contornar o cone e regressar. O colega que o aguarda dentro do saco só pode partir depois do outro ultrapassar a linha</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - 4/6 sacos - fita cola - 2/3 cones

5. Tração da corda	
	<ul style="list-style-type: none"> - corda grande - fita cola - lenço

Dividir a turma em 4 grupos

ESQUEMA 1

