

No âmbito do programa Eco-Escolas, a Escola Básica José Malhoa aderiu ao projeto “Recreios com Vida”, com o objetivo de transformar e dinamizar o espaço exterior da escola, tornando-o mais apelativo, educativo e promotor de momentos de lazer para os alunos.

Apesar de o projeto não ter decorrido exatamente como previsto no regulamento, devido a contratempos meteorológicos e às vicissitudes inerentes às inúmeras atividades decorrentes, procurámos adaptar a execução do mesmo, mantendo o seu espírito e objetivos centrais.

Através deste projeto, reinventámos o espaço exterior da escola, com foco na sua revitalização e funcionalidade, criando zonas de brincadeira, socialização e descontração para os alunos. O investimento realizado traduziu-se na pintura de vários jogos no chão do recreio, com cores vivas e apelativas, permitindo o desenvolvimento de competências motoras, cognitivas e sociais nos momentos de pausa escolar.

Para a concretização do projeto, foram utilizados os seguintes materiais: tintas de várias cores, com tons alegres e resistentes ao uso exterior, trinchas de diferentes tamanhos, fita de pintor, para marcação dos contornos dos jogos;

A intervenção consistiu na pintura de diversos jogos no chão, nomeadamente: Jogo do Galo; Jogo da Macaca; Jogo do Mar e da Terra; Jogo do Alfabeto; Jogo das Mãos e Pés; Sequências de Saltos; Percursos e Circuitos Diversificados; Labirintos; Rosa dos Ventos. Estes jogos permitem múltiplas formas de interação, incentivam a atividade física e estimulam o raciocínio, reforçando também a ocupação saudável dos tempos livres.

Apesar das dificuldades enfrentadas, a concretização parcial do projeto permitiu alcançar um impacto significativo no ambiente escolar. A transformação do espaço exterior trouxe nova vida ao recreio, contribuindo para o bem-estar dos alunos e reforçando o compromisso da escola com a sustentabilidade e a melhoria contínua dos seus espaços.

A participação no “Recreios com Vida” foi, assim, uma oportunidade para renovar, repensar e valorizar o espaço escolar, com efeitos positivos no quotidiano da comunidade educativa.