



SEMANA ECO

Planificação de Jogos no Exterior

22 DE ABRIL DE 2025

Jogo 1. Memória visual com deslocação

Objetivo: Exercitar o corpo e a mente; Desenvolver a motricidade, memória visual e a competição saudável;

Descrição do jogo:



Coloca-se um cartaz com seis símbolos a 8 metros de uma parede, onde estão dois cartazes para serem preenchidos pelos elementos das duas equipas.

Os dois jogadores estão a olhar para o cartaz com os símbolos. Ao sinal, correm para desenhar os símbolos no cartaz que está na parede. Sempre que necessário, voltam ao cartaz para observar e completar o seu cartaz. Ganha, quem terminar primeiro, com todos os símbolos na posição correta.

Jogo 2. Velocidade de reação

Objetivo: Treinar a atenção, concentração e velocidade de reação;

Descrição do jogo:



Coloca-se uma vara de madeira ou outro material (cabo de uma vassoura) em cima de uma mesa e, um dos jogadores segura a vara e uma argola (rolo) de papel higiénico. Ao largar a argola, o outro jogador deve tentar apanhá-la antes que esta chegue á mesa, usando, apenas uma das mãos.

Podemos colocar os jogadores em fila. Cada jogador tem 3 tentativas. Ganha, quem conseguir segurar. Se houver vários jogadores que conseguiram segurar, faz-se várias rondas até identificar o vencedor FINAL.



SEMANA ECO

Planificação de Jogos no Exterior

22 DE ABRIL DE 2025

Jogo 3. Atenção e concentração e perspicácia

Objetivo: Focar a atenção no objetivo, ignorando ruído disruptor intencional;



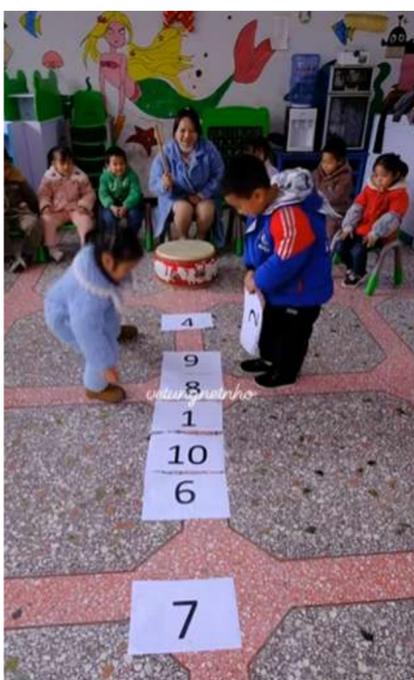
Descrição do jogo:

Coloca-se 4 cores numa mesa, à frente de cada jogador. O adulto diz, em voz alta, uma cor e os jogadores têm de tocar numa cor, menos aquela que foi dita, oralmente.

Ganha quem, num conjunto de 12 cores ditas oralmente, não falhar nenhuma.

Jogo 4. Atenção, identificação, observação e velocidade de reação

Objetivo: Melhorar a concentração atenção e velocidade de reação. Relacionar o número à quantidade, em crianças até aos 6 anos.



Descrição do jogo:

Coloca-se folhas com os números de 1 a 10 (baralhados). Ao som de palmas ou tambor, os jogadores identificam o número de sons ouvidos e retiram do chão a folha que identifica esse número. Ganha, quem, no final, tiver mais folhas .



SEMANA ECO

Planificação de Jogos no Exterior

22 DE ABRIL DE 2025

Jogo 5. Jogo da memória visual

Objetivo: Reproduzir uma sequência de cores após observação num curto período de tempo (10´´); Trabalhar a memória e a concentração;



Descrição do jogo:

O jogador visualiza uma sequência de cores (bolas em copos) durante 10 segundos. Após esse tempo, deve reproduzir a mesma sequência de cores que observou.

Ganha quem conseguir reproduzir corretamente. Para desempatar ou se for muito fácil, aumenta-se o número de cores e/ou diminui-se o tempo de observação.

Jogo 6. Perícia e calma

Objetivo: Encontrar estratégia de sopro para colocar o copo na zona selecionada.



Descrição do jogo:

Numa mesa, cada jogador tem uma palhinha. O objetivo é soprar, colocando todos os copos na zona selecionada.

Ganha, quem colocar todos os copos, no menor tempo.



SEMANA ECO

Planificação de Jogos no Exterior

22 DE ABRIL DE 2025

Jogo 7. Velocidade de deslocação

Objetivo: Desenvolver o gosto pela competição em função de um objetivo;



Descrição do jogo:

Cada jogador tem 4 pinos (garrafas) para colocar a 4 metros, uma a uma. No final deve vestir a camisola Eco-Escolas que se encontra a seis metros. Ganha quem vestir a camisola em 1º lugar.

Jogo 8. Memória sensorial com legos

Objetivo: Identificar formas e construções com o sentido do tato.



Descrição do jogo:

O jogador, utilizando o sentido do tato, identifica uma construção com 3 peças de lego, reproduzindo-a no exterior. Ganha, se conseguir reproduzir a construção.



SEMANA ECO

Planificação de Jogos no Exterior

22 DE ABRIL DE 2025 - PINTURA ECO-ESCOLAS



Desenhar a palavra ECO-ESCOLAS com fita de papel. Uma letra em cada folha.



Pintar, a gosto, com tinta, a folha de papel e, quando secar, retirar a fita de papel.



Organizar as folhas, obtendo a palavra ECO-ESCOLAS, construindo o **Eco-código** da Escola