



# Projeto Eco Escolas

Recreios Com Vida

Material:

Molas de plástico /Tampas de plástico/cartão/pompons coloridos/cesto em cartão

Memória descritiva da atividade

Dividiu-se os alunos em duas equipas:

## 1ºCiclo

Brigada do Recreio – Equipa A (4 alunos do 2º ano + 4 alunos do 3º ano) e Equipa B (4 alunos do year 3 + 4 alunos do year 4). As equipas estavam devidamente identificadas com coletes coloridos.

## 2º Ciclo

Brigada do Recreio – Equipa A (4 alunos do 5º ano + 4 alunos do 6º ano) e Equipa B (4 alunos do Year 5 e 4 alunos do Year 6). As equipas estavam devidamente identificadas com coletes coloridos.

A atividade realizou-se, às Quartas-feiras, para o 1º Ciclo e às Quintas-feiras para o 2º Ciclo, durante o mês de Março e Abril.

A atividade, intitulada Mola Saltitona, destinou-se aos alunos do 1º e 2º Ciclo.

Para a realização desta atividade foi pedido aos alunos que se sentassem em círculo, jogando uma equipa de cada vez. Cada jogador tinha um set up específico, para fazer o pompon saltar, tentando acertar dentro da caixa de cartão que se encontrava colocada no centro do círculo. O tempo foi cronometrado em 2 minutos, na qual a equipa que colocasse mais pompons dentro da caixa de cartão seria a equipa vencedora.

Neste sentido, foram utilizados vários materiais de uso diário, tendo por objetivo reutilizar este material, conferindo assim uma nova utilidade.

Esta atividade visou trabalhar, coordenação motora, equilíbrio, concentração/foco, capacidade de atenção, orientação espacial, perceção temporal e controlo emocional. Esta atividade, pretende não só reinventar o material e a sua utilização, bem como, incentivar os alunos a trabalharem em equipa, incentivando a cooperação e a competição saudável, alicerçando assim a coesão e a socialização entre o grupo.



# Eco School Project

Playgrounds with life

Material used:

Plastic Springs /Plastic Lids/Cardboard/Colourful Pom Poms/Cardboard Basket

Descriptive memory of the activity

Students are divided into two teams:

## Primary

Playground Squad – Team A (4 students from the 2<sup>o</sup> ano + 4 students from the 3<sup>o</sup> ano) and Team B (4 students from year 3 + 4 students from year 4). The teams were properly identified with colourful vests.

## Middle School

Playground Squad – Team A (4 students from 5<sup>o</sup> ano + 4 students from 6<sup>o</sup> ano) and Team B (4 students from Year 5 and 4 students from Year 6). The teams were properly identified with colourful vests.

The activity took place on Wednesdays for the Primary and on Thursdays for the Middle school, during the month of March and April.

The activity, entitled Mola Saltitona/Jumping Spring, is aimed at Primary and Middle school students.

To carry out this activity, the students were asked to sit in a circle, playing one team at a time. Each player had a specific set up, to make the pompon jump, trying to hit inside the cardboard box that was placed in the centre of the circle. The time was timed at 2 minutes, in which the team that placed the most pompoms inside the cardboard box would be the winning team.

In this sense, several materials for daily use were used, with the aim of reusing this material, thus giving it a new use.

This activity aimed to work, motor coordination, balance, concentration/focus, attention span, spatial orientation, temporal perception, and emotional control. This activity aims not only to reinvent the material and its use, but also to encourage students to work as a team, encouraging cooperation and healthy competition, thus establishing cohesion and socialization among the group.



*Imagem 1: Equipas A e B identificadas com diferentes cores de coletes*



*Imagem 2: Equipas A e B a Preparar para Começar*



*Imagem 3: Equipas A e B a Jogar*