

ECO-ESCOLAS 2024-2025

"RECREIOS COM VIDA"

Guião dos jogos

• Jogo do Elástico

Material necessário:

- Elástico (3m) com nó
- Min. de jogadores: 3

Descrição/Regras:

1. O elástico é colocado à volta das pernas de dois jogadores.
2. O terceiro jogador faz a sequência de saltos.
3. Quem errar a sequência passa a vez para o próximo.
4. Escolher um responsável da Brigada que organiza os jogadores.

• Jogo dos Pratos

Material necessário:

- 3 a 6 pratos (podem ser de plástico, de cartão ou tampas de frascos).
- Sacos de areia pequenos ou meias enroladas.
- Cartões com a pontuação, os valores dos pratos.
- Fita adesiva ou outro objeto para marcar a limite.

Descrição/Regras:

1. Colocar os pratos no chão, com diferentes distâncias e colar os cartões dos pontos em cada prato (ex: 10, 20, 30, 50, quanto mais longe, mais pontos!).
2. Organizar os jogadores, cada criança lança 3 sacos de areia em cada jogada.
3. Escolher o responsável da Brigada, que irá contar os pontos no final da jogada.
4. Somam-se os pontos dos pratos acertados e vence quem tiver mais pontos no final do jogo.

Guião dos jogos

• Bowling Reciclado

Material necessário:

- 10 garrafas/latas vazias.
- 1 bola leve (pode ser de borracha, meia enrolada ou papel amassado com fita).
- Fita adesiva ou objeto para marcar o limite do lançamento..

Descrição/Regras:

1. Encher com um pouco de areia ou pedrinhas (para não caírem com o vento).
2. Organizar em forma de triângulo (como no *bowling* original): 4 na base → 3 → 2 → 1.
3. Marcar o limite de lançamento com uma fita ou objeto.
4. Escolher o responsável da Brigada para organizar o espaço do jogo e os jogadores.