



## Projeto “Recreios com Vida” Regulamento Jogo Estação 5



O projeto é com as escolas do Recreio com Vidas, a Escola Pátio da Inês decidiu recriar o jogo Estação 5.

Relativamente a este jogo, temos o número de jogadores mínimo de 2 jogadores e máximo sem limite.

O número de elementos por equipa, 1 jogador no mínimo e máximo sem limite.

O escalão etário dá para todas as idades acima dos 3 anos.

O Jogo é realizado por equipas de 2, fazem circuitos alternando entre eles.

Contra o tempo, vence quem completar tudo mais rápido, sem erros. E o modo livre, as crianças podem circular livremente pelas estações.

Descrição e regras de jogo:

Cada jogador deve respeitar a ordem das estações. Se cometer erro numa estação, volta ao início dela.

Incentivar o espírito de equipa e entre a ajuda.

Priorizar segurança e adaptação à idade.

Relativamente ao vencedor do jogo, podemos trabalhar por tempo, uma vez que têm de terminar as estações o mais rápido possível, sem cometer erros.

Ganha a equipa que tiver o menor tempo total. Ou por pontuação.

Cada estação vale 2 pontos.

1 ponto por execução e 1 ponto extra por rapidez.

Total de pontuação, 10 pontos por equipa no máximo.

Vence a equipa com maior pontuação no final do circuito.

Objetivos do jogo

O principal objetivo é completar as 5 estações do circuito. Com sucesso, desenvolvendo capacidades motoras como coordenação, equilíbrio, salto por seção espacial e a resposta a estímulos visuais, cores.

Potencialidade do jogo em termos cognitivos, discriminação de cores e padrões, memória sequencial e tomada de decisão rápida.

Motoras, coordenação motora global, equilíbrio dinâmico e estático, potência e controle dos saltos, adaptação postural em apoios instáveis.

Sociais, trabalho de equipa, regras e respeito, espírito de entre a ajuda e motivação.

Educacional e ideal para atividades 1º CEB e pode ser adaptada para as pessoas com necessidades específicas.