

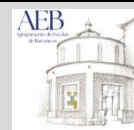
# Trilhos Com Memórias

**Tema / Estação 2:** Olhar o Contrabando

**Local:** Miradouro do Contrabandista

**Ciências envolvidas:** Ciências Naturais, Geografia, Artes

**Autores:** Turma do 7º ano



**Sabia que...** neste local podemos disfrutar de uma bela paisagem e descobrir muitos saberes. A Este podemos apreciar a Serra de Cansalobos, que faz parte do Parque Natural da Sierra de Aracena e Picos de Aroche (Espanha). Nesta serra, hoje totalmente selvagem, coberta sobretudo por estevas (*Cistus ladanifer*), em tempos eram semeados cereais para alimentar o gado da região. Por esta Serra passavam rotas de contrabando entre Barrancos e Encinasola. A Sul temos a Ribeira do Múrtega, muitas vezes mais um obstáculos para que se dedicava ao contrabando, dividindo por vezes Portugal de Espanha.

**Sinta a Natureza...** com os olhos fechados, sinta a brisa e não pense em nada... preocupe-se simplesmente em sentir a Natureza, os sons, os cheiros...

**Viva a Natureza...** este é o local perfeito para relaxar. Retire um carta de yoga e faça a postura. Retire outra... e outra... faça umas quantas posições, contemplando sempre o vale do Múrtega.

## **Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza**

- Sabe o nome das Serras que daqui se podem contemplar?
- Que vilas espanholas conseguem observar a partir deste ponto?
- Que posturas de yoga realizou?
- Sentiu-se envolvido com a Natureza?

**Para saber mais...**

[https://www.facebook.com/p/Crescer-com-yoga-100064102590978/?locale=pt\\_PT](https://www.facebook.com/p/Crescer-com-yoga-100064102590978/?locale=pt_PT)

[https://www.spain.info/pt\\_BR/natureza/parque-natural-sierra-aracena-picos-aroche/](https://www.spain.info/pt_BR/natureza/parque-natural-sierra-aracena-picos-aroche/)

**Informação para Professores****Ligações com:**

- Articulação com cidadania, sustentabilidade ambiental;
- Articulação interdisciplinar entre Educação Física e Ciências Naturais;
- Articulação com saberes tradicionais.

**Objetivos:**

- Reconhecer serras da região;
- Reconhecer rios da região;
- Reconhecer localidades próximas;
- Fomentar a interação com o meio que nos rodeia;
- Tomar consciência da importância da Biodiversidade no meio local.

**Materiais:**

- Cartas de yoga;