

Eco-Trilho D. João II 2026 — Fichas por Etapa

Escola EB 2/3 D. João II

Início do Eco-Trilho

Estação 1 - "A paisagem"

Instruções:

Observem atentamente a zona envolvente durante 5-7 minutos. Tira duas fotos de forma a identificares dois traços distintos da paisagem que observas neste ponto do percurso. No final, conversem em grupo e identifiquem os dois tipos de paisagem natural observados, salientando as principais diferenças.

Não se esqueçam de colocar as fotos e respostas no Padlet criado para esta atividade, na respetiva estação.

Tempo sugerido: 10 minutos

Estação 2 - "Caça aos Polinizadores"

Instruções:

Observem atentamente a zona envolvente durante 5-7 minutos.

Identifiquem os polinizadores observados ou ouvidos, tirando uma foto.

Se não observarem polinizadores, identifiquem flores e plantas polinizadas.

No final, conversem em grupo:

Qual foi o polinizador mais comum? _____

Algum que não conheciam? _____

Não se esqueçam de colocar as fotos e respostas no Padlet criado para esta atividade, na respetiva estação.

Tempo sugerido: 15 minutos

Estação 3 - "Mapa Verde da Freguesia"

Instruções:

Localizem-se no mapa.

Observem os espaços verdes existentes próximo do local onde estás ou visíveis durante o Eco-Trilho.

Assinalem um local onde considerem importante criar ou melhorar um espaço verde.

Respostas em grupo:

Porque escolheram esse local?

Que benefício traria para a população?

Não se esqueçam de colocar as fotos e respostas no Padlet criado para esta atividade, na respetiva estação.

Tempo sugerido: 10 minutos

Estação 4 - “Geodiversidade na tua Mão”

Instruções:

Cada grupo recolhe 3 elementos naturais diferentes (pedra, folha, ramo, etc.) ou observa os disponibilizados.

Descrevam as características de cada elemento:

Cor: _____

Textura: _____

Cheiro: _____

Peso (leve/pesado): _____ Tempo sugerido: 10 minutos

Respondam em grupo:

Qual destes elementos demoraria mais tempo a regenerar-se se fosse destruído?

Como podemos proteger estes recursos naturais? _____ Não se esqueçam de colocar as fotos e respostas no Padlet criado para esta atividade, na respetiva estação.

Estação 5 - “Foto Missão”

Instruções:

Cada grupo tem 5 minutos para tirar:

Uma foto de um espaço verde bem cuidado e que evidencie a biodiversidade do local , identificando algumas espécies vegetais. E,

uma foto de um elemento natural com sinal de poluição ou abandono.

No final, partilha as fotos no Padlet criado para este Eco-Trilho ou com os professores acompanhantes, justificando a escolha.

Tempo sugerido: 7 minutos

Estação 6 - "Sons da Natureza"

Instruções:

Durante 2 minutos, todos os elementos do grupo fecham os olhos e mantêm-se em silêncio.

Tentam identificar o maior número de sons da natureza (pássaros, insetos, vento nas folhas...) e outros.

No final, cada um diz dois sons que ouviu e em grupo discutem:

Que sons eram naturais?

Houve sons de poluição sonora? Não se esqueçam de colocar as fotos e respostas no Padlet criado para esta atividade, na respetiva estação.

Tempo sugerido: 7 minutos

Estação 7 - "Ecopontos"

Coloca nos respetivos ecopontos os materiais (plástico e vidro) que recolheste ao longo do percurso. Não se esqueçam de colocar as fotos e respostas no Padlet criado para esta atividade, na respetiva estação.

Estação 8 - Desafio Final

Para finalizar todos os participantes deverão responder ao Escape Room "Missão Zumbido" (1 por equipa) e ao Questionário de Satisfação.. Partilha as fotos no Padlet,

https://padlet.com/conceicao_durao/eco-trilho-2026-1s79lhquoc52m1f

nas respetivas colunas.

Parabéns, chegaste ao FIM.