

ECO-TRILHO

NA MONTANHA DA PEDRA FINA

ESCOLA BÁSICA DO VALE DE S. TORCATO

CADERNO DE CAMINHEIRO



Semeamos árvores, colhemos Futuro!



ÁRVORE



FLORESTA



POESIA



COMUNIDADE



FUTURO

NOME: _____

TURMA: _____

1. INTRODUÇÃO

Bem-vindo(a) ao Eco-Trilho da Montanha da Pedra Fina!

Hoje é um dia especial dedicado à Árvore, à Floresta e à Poesia.

Vamos caminhar, aprender, cuidar e celebrar a vida na natureza.

Este caderno é o teu companheiro de aventura. Aqui vais registar descobertas, ideias, sentimentos e compromissos para um mundo melhor.

A Terra não nos pertence.
Nós é que pertencemos à Terra.



Identificação da Atividade

Nome da atividade: Eco-Trilho Eco-Escolas da Pedra Fina

Local: Montanha da Pedra Fina – São Torcato, Guimarães

Data: 21 de março de 2026

Comemoração: Dia da Árvore, da Floresta e da Poesia

Lema: “Semeamos árvores, colhemos futuro!”

MONTANHA DA Pedra Fina

— PLANTAR HOJE, COLHER AMANHÃ —



A Montanha da Pedra Fina, em S. Torcato, é hoje um **símbolo de transformação e de esperança ambiental** na região.



Durante muitos anos, este espaço foi sofrendo com a perda de coberto vegetal, erosão dos solos e diminuição da biodiversidade. Era uma **paisagem bonita, mas fragilizada**, que pedia ajuda.



Foi então que a comunidade escolar, juntamente com várias entidades locais, decidiu agir. Nasceu o projeto de reflorestação da Pedra Fina, com um objetivo simples mas poderoso: **devolver vida à montanha através da plantação de árvores autóctones**, ou seja, espécies naturais da região, mais resistentes e importantes para o equilíbrio do ecossistema.



Desde o início deste projeto, já foram plantadas **mais de 4000 árvores autóctones**, entre carvalhos, sobreiros, castanheiros e outras espécies nativas. Cada árvore representa um passo na recuperação da montanha e um compromisso com o futuro.

JÁ FORAM PLANTADAS
MAIS DE

4000

árvores autóctones!

HOJE É MAIS UM DIA ESPECIAL:
VAMOS PLANTAR MAIS

200 *árvores!*

Continuando este trabalho coletivo que envolve alunos, professores, famílias e parceiros da comunidade. Cada árvore plantada hoje será **sombra, abrigo para animais, melhoria do solo e ar mais limpo** amanhã.

*Juntos,
fazemos a
diferença!*

A Pedra Fina está a transformar-se, não apenas numa montanha mais verde, mas num verdadeiro **exemplo de cidadania ambiental** e de como pequenas ações, quando feitas em conjunto, podem **mudar o mundo à nossa volta.**



COMUNIDADE



NATUREZA



PARCERIA



FUTURO

*Obrigado a todos
os que tornam
isto possível!*

3. MAPA DO TRILHO



Objetivos: Sensibilizar para a preservação da floresta autóctone; Promover o contacto com a natureza; Desenvolver atitudes de respeito pelo ambiente; Valorizar o património natural local.

Caracterização do Percurso

Tipo de Percurso: Linear / Pedestre

Distância aproximada: 3 km

Grau de dificuldade: Fácil a moderado

Participantes: Alunos, professores e encarregados de educação, comunidade, junta de freguesia, associação de pais.

Acompanhamento: Professores, Eco-Torcatinhos, Proteção Civil e entidades parceiras.

Material Necessário: Calçado confortável; Água; Lanche; Boné; Caderno de campo e material de escrita.

Regras de Segurança: Respeitar as indicações dos professores; Permanecer junto do grupo; Não deixar lixo no percurso; Respeitar a fauna e a flora; Utilizar apenas o trilho indicado.

Entidades Parceira: Município de Guimarães; Junta de Freguesia de São Torcato; Proteção Civil; Programa Eco-Escolas; Eco-Torcatinhos; Comunidade Educativa da Escola Básica do Vale de S. Torcato.



4. ESTAÇÃO 1 – REFLORESTAR A PEDRA FINA



O QUE FAZEMOS?

Plantamos árvores autóctones como o sobreiro, o carvalho-alvarinho e o medronheiro.

OBJETIVO:

Conservar o solo e a água, criando um ecossistema equilibrado para os animais e plantas.

REGISTO DO CAMINHEIRO

Qual a espécie que ajudaste a plantar ou observaste?

Descreve uma característica desta árvore:



*Sabias que estas árvores evoluíram naturalmente para suportar o nosso clima?



5. ESTAÇÃO 2 – FLORESTA LIMPA: ECO-CIDADANIA

O QUE FAZEMOS?

Recolhemos o lixo que encontramos pelo caminho, protegendo a flora, a fauna e o solo.

OBJETIVO:

Sensibilizar para o impacto do lixo e das espécies invasoras que ameaçam a nossa floresta.

REGISTO DO CAMINHEIRO

Que tipo de lixo encontraste?

O que mais te chamou a atenção?



LEMBRA-TE:
"Não deixes lixo no trilho!"



ESTAÇÃO 3 – ECOS DA MONTANHA: NATUREZA E POESIA



O QUE FAZEMOS?

Lemos e recitamos poemas, celebrando a natureza e o Dia Mundial da Poesia.

OBJETIVO:

Unir a sensibilidade artística à preservação ambiental e fortalecer os laços com a terra.

REGISTO DO CAMINHEIRO

Qual o verso ou frase que mais gostaste?

Como te sentiste ao ouvir/ler os poemas no meio da natureza?





ESTAÇÃO 4 – MEMÓRIA VIVA E CONVÍVIO



O QUE FAZEMOS?

Partilhamos o lanche, conhecemos histórias da montanha e convivemos em comunidade.

OBJETIVO:

Reforçar os laços comunitários e refletir sobre a responsabilidade de cuidar da Terra.

REGISTO DO CAMINHEIRO

Escreve uma curiosidade sobre a Pedra Fina que aprendeste hoje:

O que mais gostaste neste momento? _____



8. COMPROMISSO DO CAMINHEIRO

Assinala os teus compromissos:

- Respeitar o crescimento das novas árvores.
- Caminhar em silêncio para ouvir os sons da floresta.
- Proteger o solo e a água.
- Não deixar lixo na natureza.
- Preservar plantas e animais.

O MEU COMPROMISSO PESSOAL É:



"A Terra não nos pertence.
Nós é que pertencemos à Terra."



9. REFLEXÃO FINAL



O que levas deste dia?

Que compromisso assumas para proteger a natureza no teu dia a dia?



DATA: ___/___/___ ASSINATURA: _____

OBRIGADO, CAMINHEIRO!

Cada pequena ação
faz a diferença.
Continuemos a semear
árvores, cuidar da floresta
e construir um futuro melhor!



*Cada árvore protegida hoje, representa um futuro
mais sustentável amanhã.*




21 março Dia Internacional das Florestas