



4,1
Vel. média (km/h)

0
Méd. F. C. (bpm)

78
Média passos/min



Distância

Velocidade

21:44 48%

← 09:15h - 10:29h 22/05/26



	Passos	5 772
	Duração	1:13:56
	Distância	5,11 km
	Vel. média	4,1 km/h
	Velocidade Máxima	11,1 km/h
	Calorias	252,8 kcal
	Perda de ele.	70,2 m
	Ganho de ele.	74,3 m
	Ritmo médio	14:29 min/km
	Comprimento da passada	0,88 m



km	Velocidade	Δ Elevação
1.0	3,8 km/h	9,8 m
2.0	4,2 km/h	5,3 m
3.0	4,5 km/h	14,8 m
4.0	4,6 km/h	-2,7 m
5.0	3,9 km/h	-23,1 m
5,10	3,7 km/h	0,0 m

Distância

1 km