

“A melhor altura para plantar uma árvore foi há 20 anos. A segunda melhor altura é agora.”



Passa à ação!  
Planta, faz crescer e inspira!



# ManifestAr

Manifesto pelo ar



*Usar menos o carro  
e partilhar viagens.*



*Andar a pé ou de  
bicicleta sempre que  
possível.*



*Não queimes o lixo nem  
faças fogueiras  
desnecessárias.*



*Plantar árvores e cuidar  
das plantas.*



*Reciclar e colocar o lixo  
nos locais certos.*



*Poupar energia em  
casa, apagando luzes e  
aparelhos.*

