

# PUFF: Upcycling para Formação e Futuro

Um projeto da NOVA FCT que transforma resíduos em oportunidades — de formação, de emprego e de futuro.



# O Problema: Recursos Desaproveitados

## O Desafio dos Resíduos

Lonas de outdoors são descartados em grandes quantidades, sem qualquer reaproveitamento — desperdiçando materiais duráveis e resistentes.

## A Resposta da NOVA FCT

A universidade tem a responsabilidade e o potencial de criar soluções sustentáveis e socialmente responsáveis, transformando um problema ambiental numa oportunidade de impacto real.



# O Conceito: Economia Circular na Prática



## O Que é o PUFF?

Transformar materiais descartados — lonas de publicidade exterior e cintos de segurança — em objetos úteis, duráveis e com design próprio.

## Os Pilares do Projeto

- **Sustentabilidade ambiental** — redução do desperdício e extensão do ciclo de vida dos materiais
- **Responsabilidade social** — criação de emprego e formação para comunidades vulneráveis
- **Economia circular** — um modelo que fecha o ciclo entre descarte e valor

# O Ateliê: Multicostura Islam



Situado em Almada, o ateliê Multicostura Islam é o coração do projeto PUFF. É aqui que as lonas cruas ganham nova vida, através do trabalho artesanal de profissionais dedicados.

## Localização

Almada, Área Metropolitana de Lisboa

## Parceria

Artesãos especializados em confeção e transformação têxtil

## Aprendizagem

Espaço de crescimento mútuo entre a equipa e os formandos

# Impacto Humano: Formação e Empregabilidade

**10**

## Pessoas Formadas

5 homens e 5 mulheres integrados no projeto

**7**

## Nacionalidades

Diversidade cultural como ponto de partida

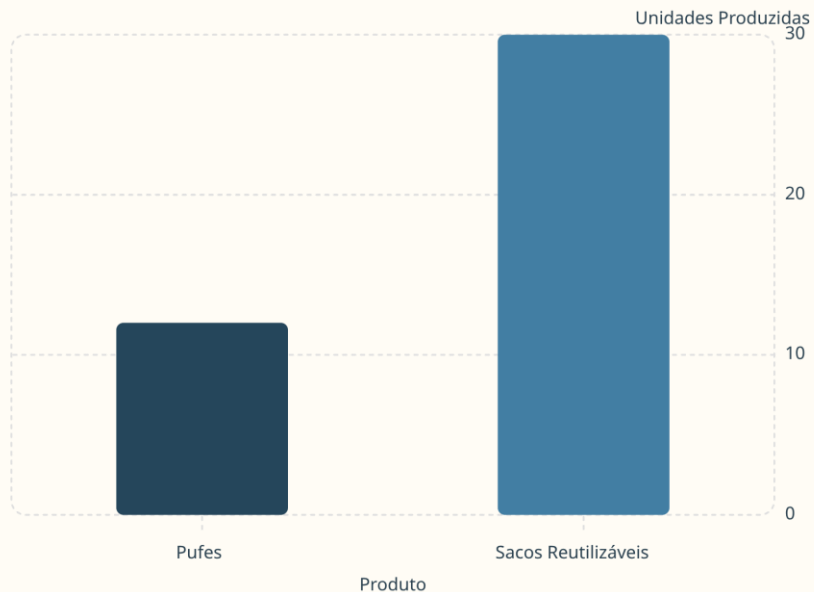
**1**

## Língua Comum

O português como veículo de integração e pertença

O PUFF vai além da costura: é uma plataforma de formação técnica e integração social. Os participantes desenvolvem competências profissionais enquanto constroem laços através da língua e do trabalho coletivo.

# Resultados Até ao Momento



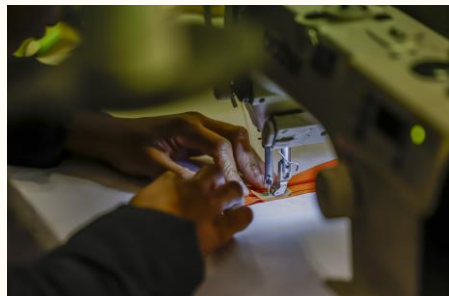
## Desde Outubro de 2024

Em poucos meses, o projeto já demonstra resultados concretos e mensuráveis:

- **43 lonas recicladas** — desviadas do aterro e transformadas em produtos com valor
- **12 pufes** produzidos e disponíveis no campus da NOVA FCT
- **30 sacos reutilizáveis** criados para substituir o plástico descartável
- **Jardim vertical** — a próxima fronteira do projeto, já em desenvolvimento

# Galeria: Da Confeção ao Resultado Final

Cada peça conta uma história — desde a lona crua até ao produto acabado. Estas imagens capturam o processo criativo e as mãos que transformam materiais descartados em objetos com propósito.



# A Prova de Conceito: O Produto Final

Os puffes e sacos já estão disponíveis no campus — não apenas como produtos, mas como demonstração viva do potencial do upcycling.



## Qualidade

Materiais resistentes e duráveis,  
pensados para uso intensivo

## Design

Estética contemporânea com  
identidade própria e propósito  
claro

## Impacto

Cada peça carrega uma história de transformação e inclusão