

Coordenadora Eco- escolas: Cristina Batista Lopes.

Regulamento do jogo “Pescar, reciclar e ajudar”



Objetivo do jogo

O jogo “Pescar, reciclar e ajudar” tem como objetivo promover a reciclagem e a sensibilização ambiental, incentivando os participantes a separar corretamente os resíduos. Pretende também alertar para os problemas causados pelo plástico e pela poluição marinha, reforçando a importância de reduzir, reutilizar e reciclar para proteger os oceanos. Este jogo visa ainda reforçar o trabalho em equipa e a responsabilidade ambiental de forma lúdica e participativa e sensibilizar para o impacto do plástico nos oceanos e para a poluição marinha, incentivando comportamentos mais sustentáveis no dia a dia.

Participantes

O jogo é disputado por duas equipas, com igual número de elementos (entre 4 a 8 jogadores por equipa).

Autores: Patrulha Recreios com Vida: Benedita Arahól, Joana Marques e Maria Arguelles 6º A e Lara Roque 5º B. Colaboraram na construção do jogo: Leonor Cardoso, Francisca Torres, Bárbara Rodrigues, Ana Silva, Gustavo Abreu e Érica Miranda do 6º A; Bárbara Parreiras, Mara Velez e Mariana Trindade do 5º A; Luana Peruião do 5º B.

Agrupamento de escolas de Arronches 2025\2026

Coordenadora Eco- escolas: Cristina Batista Lopes.

Material

- Animais construídos com materiais reciclados;
- 2 canas de pesca construídas com materiais reciclados;
- Contentores ou estações de reciclagem devidamente identificados (papel, plástico, metal)
- Cronómetro.

Regras do jogo

- Cada equipa começa ao sinal de partida;
- Durante 5 minutos, os jogadores devem “pescar” os animais feitos com material reciclado;
- Após a pesca, devem transportar e colocar corretamente cada material nos respetivos contentores de reciclagem;
- Cada item corretamente reciclada conta como um ponto para a equipa.
- Ganha a equipa que conseguir reciclar corretamente o maior número de materiais dentro do tempo estabelecido.

Autores: Patrulha Recreios com Vida: Benedita Arouhal, Joana Marques e Maria Arguelles 6º A e Lara Roque 5º B. Colaboraram na construção do jogo: Leonor Cardoso, Francisca Torres, Bárbara Rodrigues, Ana Silva, Gustavo Abreu e Érica Miranda do 6º A; Bárbara Parreiras, Mara Velez e Mariana Trindade do 5º A; Luana Peruião do 5º B.

Coordenadora Eco- escolas: Cristina Batista Lopes.

Notas importantes

O ecoponto azul destina-se a papel e cartão, limpos e secos, como caixas de cartão espalmadas, jornais, revistas, impressos, envelopes e sacos de papel. Deve evitar colocar papel sujo (como guardanapos), papel autocolante, plastificado ou com gordura, e retirar os sacos de plástico onde transportou o papel.

O ecoponto amarelo destina-se exclusivamente a embalagens de plástico, metal e pacotes de bebidas (tetra pak). Deve colocar garrafas de plástico, pacotes de leite/sumos, latas de bebidas e conservas, sacos de plástico, e papel de alumínio. Espalme as embalagens para otimizar o espaço e não precisa de lavar.

PEQUENAS ESCOLHAS, GRANDES IMPACTOS!

SEPARE, RECICLE E AJUDE A CUIDAR DO PLANETA.

ECOPONTO AZUL

PAPEL E CARTÃO

Neste ecoponto colocamos apenas papel e cartão. Simples, não é? 😊

PODE COLOCAR:

JORNALIS E REVISTAS

FOLHAS DE PAPEL (ESCRITA/IMPRESSÃO)

CAIXAS DE CARTÃO (DESMONTADAS)

EMBALAGENS DE CARTÃO (EX.: CAIXAS DE CEREJAS, BOLACHAS, ETC.)

SACOS DE PAPEL

NÃO COLOCAR:

X GUARDANAPOS E LENÇOS DE PAPEL

X CAIXAS DE PAZZA COM GORDURA

X COPOS DE PAPEL COM PLÁSTICO

X FOTOGRAFIAS

X PAPEL QUÍMICO OU AUTOCOPIATIVO

DICA AZUL

O papel e o cartão devem estar limpos e secos. Dobre ou desmonte as caixas para ocupar menos espaço!

ECOPONTO AMARELO

PLÁSTICO E METAL

Neste ecoponto colocamos apenas embalagens de plástico e metal. Não é sempre necessário lavar! Escorra bem, passe por água apenas se necessário para remover excessos e espalme as embalagens.

PODE COLOCAR:

GARRAFAS E EMBALAGENS DE PLÁSTICO

EMBALAGENS DE PRODUTOS DE LIMPEZA

EMBALAGENS DE IÓGURTES, MANTEIGA, ETC.

LATAS DE BEBIDAS E CONSERVAS

TABULEIROS E EMBALAGENS DE ALUMÍNIO

AEROSSÓIS E OUTRAS EMBALAGENS DE METAL

NÃO COLOCAR:

X PILHAS

X LÂMPADAS OU NÉONS

X VIDROS DE JANELAS OU ESPELHOS

X CERÂMICA OU PORCELANA

X EMBALAGENS DE MEDICAMENTOS

X RESÍDUOS PERIGOSOS

DICA AMARELA

Escorra bem, passe por água apenas se necessário para remover excessos e espalme as embalagens! Assim, reciclamos melhor!

RECICLAR HOJE É GARANTIR UM AMANHÃ MELHOR!

JUNTOS, FAZEMOS A DIFERENÇA!

Autores: Patrulha Recreios com Vida: Benedita Azeiteiro, Joana Marques e Maria Arguelles 6º A e Lara Roque 5º B. Colaboraram na construção do jogo: Leonor Cardoso, Francisca Torres, Bárbara Rodrigues, Ana Silva, Gustavo Abreu e Érica Miranda do 6º A; Bárbara Parreiras, Mara Velez e Mariana Trindade do 5º A; Luana Peruião do 5º B.