



ESCOLA DO 1.º CICLO DO ENSINO BÁSICO COM PRÉ-ESCOLAR E CRECHE DA PONTA DO SOL

N.º de Código do Estabelecimento de Ensino: 3105109

REGULAMENTO E GUIÃO DOS JOGOS EDUCATIVOS

Introdução

Estas atividades foram desenvolvidas para promover a coordenação motora, exploração sensorial e consciência ambiental das crianças. Através de jogos e percursos com materiais naturais e reciclados, estimula-se o movimento, a curiosidade e o respeito pelo meio envolvente.

Guião dos Jogos

Jogo dos Passos Coloridos

As crianças seguem o caminho marcado com pegadas coloridas, desenvolvendo equilíbrio e atenção.

Objetivo: coordenação motora e noção espacial. Regras: seguir as cores e respeitar a vez de cada colega.

Exploração de Materiais Reciclados

- Tubos, bolas e caixas são usados para criar jogos de encaixe e transporte.

Objetivo: promover a motricidade fina e a criatividade. Regras: utilizar os materiais com cuidado e partilhar com os colegas.

Percurso Sensorial Natural

- Caixas com areia, folhas, gravetos e papel triturado formam um caminho tátil.

Objetivo: estimular os sentidos e o contacto com elementos naturais.

Regras: percorrer o caminho lentamente, sentir e descrever as texturas.

Circuito de Pneus e Casinha

Os pneus pintados servem de túnel e obstáculos para o movimento corporal.

Objetivo: desenvolver força, equilíbrio e imaginação. Regras: atravessar o túnel com segurança e respeitar o espaço dos colegas.

Caminho de Troncos

No jardim, as crianças caminham sobre troncos dispostos no chão.

Objetivo: trabalhar o equilíbrio e a confiança. Regras: avançar um de cada vez, sem saltar fora do percurso.

Jogo dos Arcos Suspensos

Arcos e balões pendurados convidam à exploração visual e tátil.

Objetivo: coordenação olho-mão e percepção espacial. Regras: tocar suavemente nos objetos e observar as cores.

Conclusão

Cada jogo valoriza o movimento livre, a descoberta e o respeito pela natureza, integrando princípios de sustentabilidade e aprendizagem ativa.