

PLANO DE AULA

Recreios com Vida – Brigada em Ação 🌿 🎲

A Brigada dos Recreios com Vida foi constituída por um grupo de 23 crianças do grupo do pré-escolar, que participaram ativamente na dinamização de jogos tradicionais e atividades lúdicas no recreio escolar ao longo do ano letivo.

As crianças foram envolvidas através de momentos de diálogo, exploração de jogos tradicionais, aprendizagem das regras, participação nas atividades e colaboração na organização das brincadeiras no recreio. Procurou-se promover atitudes de inclusão, cooperação, respeito pelos colegas e prevenção de conflitos durante os momentos de recreio.

A Brigada atua regularmente desde o dia 26 de fevereiro, dinamizando atividades recorrentes nos momentos de recreio. A divulgação destas atividades junto da comunidade educativa contribuiu para valorizar os recreios como espaços de aprendizagem, bem-estar e desenvolvimento social.

Ao longo do ano letivo foram desenvolvidas várias atividades e jogos tradicionais, destacando-se:

- * Saltar à corda
- * Jogo das apanhadas
- * Jogos de grupo
- * Dinâmicas de cooperação
- * Brincadeiras motoras ao ar livre

Estas atividades permitiram tornar o recreio mais ativo, inclusivo e divertido, promovendo o bem-estar, a socialização e a atividade física das crianças.

Guião / Regulamento do Jogo Criado

Nome do Jogo: “Saltar e Apanhar”

Objetivos:

- * Promover a atividade física
- * Incentivar o convívio e cooperação
- * Desenvolver competências motoras
- * Valorizar os jogos tradicionais
- * Promover brincadeiras inclusivas

Materiais Necessários:

- * Corda de saltar
- * Cones ou marcações no chão
- * Materiais reutilizáveis para delimitação do espaço

Regras do Jogo:

1. As crianças organizam-se em pequenos grupos.
2. Uma parte do grupo realiza o jogo do saltar à corda.
3. Outra parte participa no jogo das apanhadas dentro do espaço delimitado.
4. As crianças trocam de função ao longo da brincadeira para que todos participem.
5. Devem ser respeitadas as regras de convivência, inclusão e segurança.
6. Todos os participantes devem incentivar e ajudar os colegas durante o jogo.