



Caminho Sensorial de Mãos e Pés

ou Jogo de Coordenação Mãos e Pés

Como se joga:

Segues o caminho de baixo para cima, ou vice-versa.

Onde tem a pegada 🦶, pões o pé. Onde tem a mãozinha ✋, pões a mão.

Tens que ir avançando sem errar a posição e sem sair dos quadrados coloridos.

Dá para fazer corrida com amigos ou cronometrar o tempo para ver quem faz mais rápido.

Para que serve:

Trabalha coordenação motora, equilíbrio, noção espacial, lateralidade e atenção. Por ser colorido, também ajuda crianças pequenas a aprender as cores.

Jogo dos Passos Coloridos para equipas 🎲!

Versão de Equipas:

- Divide os jogadores em 2 ou mais equipas.
- Cada equipa tem um “representante” no tabuleiro por vez.
- O comandante dá a ordem (exe: “pé esquerdo no verde”).
- Todos os representantes têm que cumprir a ordem ao mesmo tempo.
- Se alguém errar, a equipa perde 1 ponto.
- Se acertar, a equipa ganha 1 ponto.
- Depois de todos fazerem, a próxima pessoa da equipa vai para o tabuleiro.
- Ganha a equipa com mais pontos ao final do tempo (5-10 rodadas).